



# 8月の園だより

<http://www.takkonhoikuen.jp> 立根こども園

こども縁日に、多くのご参加ありがとうございました。浴衣を着たり甚平を着たり、普段と違った雰囲気の中、ささやかながら、お祭り気分を味わえましたでしょうか！？

気温の高い日が続いておりますが、水分補給と十分な休息をとりながら体調を崩さないよう、健康管理に気を付けて暑い夏を乗り切りましょう。

## 《8月の行事予定》

- 4日（月）ライフキネティック（さくら組）
- 5日（火）身体測定  
ABC キッズ（さくら組）
- 6日（水）避難訓練
- 7日（木）おにぎりの日
- 9日（土）希望保育
- 12日（火）交通安全の日
- 13日（水）布団搬出日
- 14日（木）～16日（土）お盆希望保育
- 18日（月）布団搬入日
- 21日（木）誕生会
- 23日（土）希望保育
- 26日（火）ABC キッズ（さくら組）
- 27日（水）ケロケロ広場
- 29日（金）プール納め



## 9月の行事予定

9月20日（土）運動会  
全園児参加



## お知らせ・お願い

- ・お弁当箱や水筒のパッキン、お箸セット、おしぼり等定期的に消毒洗浄をお願いします。
- ・プール納めは、8月29日（金）です。天気の良い日は水遊びやプール遊びをしますので、毎日健康観察とプールカードの記入をお願いします。



## 午睡用布団搬出について

- ・搬出日・・・8月13日（水）
- ・搬入日・・・8月18日（月）

お布団の消毒とカバー、タオルケットの洗濯をお願いします。

搬入時はお昼寝用タオルを布団に付けて持たせて下さい。ゴムやマジックテープなどの確認もお願いします。

## 熱中症

熱中症は、日射病、熱射病などの総称です。日射病は、戸外で強い直射日光にさらされることが原因で、熱射病は室内でも気温の高い場所に長時間いたために起こることが原因です。

### 熱中症の症状

日射病…顔は赤く、呼吸が荒くなります。皮膚感覚は熱く、体温が上がっても汗が出ず、めまい・頭痛・吐き気などを伴います。  
熱射病…顔は青白く、大量の汗をかきます。皮膚感覚は冷たく、めまい・吐き気を伴います。

### なぜ子どもは熱中症になりやすい？

子どもは体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受けやすい、また衣服の着脱も水分補給も一人で行うのが難しいため、容易にかかりやすいのです。

**車や家の中でも熱中症になります**  
特に車中では、気温が高くなくても高温になるので、子どもを一人にするのは絶対に避けましょう。

### 予防のポイント

- 日中は帽子をかぶって外出をしましょう。日除けのあるベビーカーも照り返しで暑くなるので、散歩はできるだけ短時間で切り上げましょう。
- 炎天下での遊びは、長時間に及ばないように注意しましょう。海や屋外プールなどの水辺でも、30分毎に日陰で休息をとるようにしましょう。
- 肩まで隠れる、吸湿性、吸水性に優れた衣服を選びましょう。
- 水分補給は、電解質の入っている経口補水液などの飲み物を与えましょう。

## 保育のねらい

- 🍉 友達と一緒に水遊びを楽しむ
- 🍉 夏を健康、安全に気を付けて過ごす

## 運動会について

9月20日（土）に運動会を予定しています。  
参加対象園児は全園児で、人数制限は設けずに開催します。  
※父母の会役員の方々のお手伝いのご協力をお願いします。  
※詳細は後日お手紙を配布します。

## 水遊びについて

連日暑い日が続いており、子供達にはプール遊び、水遊びを楽しませたいと思っています。

しかし、警戒アラートが発令され気温が高くなり暑すぎても、子供達の体調を崩してしまう事になってしまいますので、天気が良い日でも気温により水遊びが出来ない時がある事をご理解下さい。

