



たっこんこどもえん 以上児

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
	ひな祭り誕生会🎂				
ナスのみそ汁 赤魚のネギ焼き 切干大根の炒め煮 ヨーグルト	ちらし寿司 お麩のすまし汁 花形豆腐ハンバーグ 菜の花のごま和え 桃の花三色ゼリー	華風スープ ミートグラタン きゅうりとツナの酢の物 オレンジ	わかめのみそ汁 鶏の唐揚げ ポテトサラダ ヨーグルト	ポトフ 肉団子 バンサンスー オレンジ	焼肉丼 ゼリー 麦茶
せんべい・麦茶	ひし餅風ケーキ・牛乳	クッキー・牛乳	ココアケーキ・麦茶	フライドポテト・牛乳	
9	10	11	12	13	14
		お別れ会👋	おにぎりの日🍙		
かぶのみそ汁 和風ハンバーグ キャベツの磯香和え ヨーグルト	きのこのすまし汁 生揚げの味噌炒め 小松菜とちくわの和え物 パイナップル	トッピングカレー (マンチカツ・オムレツ・ウィンナー) 福神和え アイス	野菜たっぷり味噌ラーメン 餃子 ゼリー	肉団子スープ 白身魚フライ タルタルソース オレンジ	希望保育
源氏パイ・麦茶	せんべい・牛乳	デコロール・麦茶	シュガートースト・牛乳	ブルーベリーケーキ・牛乳	
16	17	18	19	20	21
さつまいのみそ汁 焼鮭 納豆和え ヨーグルト	ハヤシチュー カルピスポンチ	玉子スープ 野菜と豚肉の生姜焼き 大根ときゅうりのなめ草和え オレンジ	麻婆豆腐 焼売 ニラともやしのナムル ゼリー	春分の日 	焼きそば ヨーグルト 麦茶
ビスケット・麦茶	いちごジャムサンド・牛乳	お麩のラスク・牛乳	せんべい・牛乳		
23	24	25	26	27	28
生姜スープ チーズはんぺんフライ バンバンジー ゼリー	豚汁 カジキの甘辛焼き みかん	ミネストローネ かぼちゃコロッケ ブロッコリーのサラダ ヨーグルト	春雨スープ タンドリーチキン さつまいの甘煮 お祝いいちごゼリー	卒園式 	希望保育
バームクーヘン・牛乳	ナポリタン・牛乳	クッキー・麦茶	フルーツサンド・牛乳		
30	31				
希望保育 	希望保育 				

3月の予定栄養摂取量

エネルギー	436kcal
タンパク質	20.2g
脂質	18.9g
塩分	1.7g

3月の行事予定

- 3日(火) ひな祭りお誕生会🎂
※お家からのご飯はいりません。
- 11日(水) お別れ会👋
※お家からのご飯はいりません。
- 12日(木) おにぎりの日🍙
※お家からのおにぎりをお願いします。

**1年間
ありがとうございました**



よていこんだてひょう



たっこんどもえん 未満児

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
クラッカー	ポーロ	せんべい	ビスケット	クラッカー	ポーロ
ごはん	ちらし寿司	ごはん	ごはん	ごはん	焼肉丼
ナスのみそ汁	お麩のすまし汁	華風スープ	わかめのみそ汁	ポトフ	ゼリー
赤魚のネギ焼き	花形豆腐ハンバーグ	ミートグラタン	鶏の唐揚げ	肉団子	麦茶
切干大根の炒め煮	菜の花のごま和え物	きゅうりとツナの酢の物	ポテトサラダ	バンサンスー	
ヨーグルト	桃の花三色ゼリー	オレンジ	ヨーグルト	オレンジ	
せんべい・麦茶	ひし餅風ケーキ・牛乳	クッキー・牛乳	ココアケーキ・麦茶	フライドポテト・牛乳	
9	10	11	12	13	14
せんべい	クラッカー	ビスケット	ポーロ	せんべい	希望保育 
ごはん	ごはん	トッピングカレーライス (メンチカツ・オムレツ・ウィンナー)	おにぎり	ごはん	
かぶのみそ汁	きのこのすまし汁	福神和え	野菜たっぷり味噌ラーメン	肉団子スープ	
和風ハンバーグ	生揚げの味噌炒め	アイス	餃子	白身魚フライ	
キャベツの磯香和え	小松菜とちくわの和え物		ゼリー	タルタルソース	
ヨーグルト	パイナップル			オレンジ	
源氏パイ・麦茶	せんべい・牛乳	デコロール・麦茶	シュガートースト・牛乳	ブルーベリーケーキ・牛乳	
16	17	18	19	20	21
クラッカー	ポーロ	せんべい	ビスケット	春分の日 	クラッカー
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん		焼きそば
さつま芋のみそ汁	ハヤシチュー	玉子スープ	麻婆豆腐		ヨーグルト
焼鮭	カルピスポンチ	野菜と豚肉の生姜焼き	焼売		麦茶
納豆和え		大根ときゅうりのなめ茸和え	ニラともやしのナムル		
ヨーグルト		オレンジ	ゼリー		
ビスケット・麦茶	いちごジャムサンド・牛乳	お麩のラスク・牛乳	せんべい・牛乳		
23	24	25	26	27	28
ポーロ	せんべい	クラッカー	ビスケット	卒園式 	希望保育 
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん		
生姜スープ	豚汁	ミネストローネ	春雨スープ		
チーズはんぺんフライ	カジキの甘辛焼き	かぼちゃコロッケ	タンドリーチキン		
バンバンジー	みかん	ブロッコリーのサラダ	さつま芋の甘煮		
ゼリー		ヨーグルト	お祝いいちごゼリー		
バームクーヘン・牛乳	ナポリタン・牛乳	クッキー・麦茶	フルーツサンド・牛乳		
30	31	 <p>3月の予定栄養摂取量</p> <ul style="list-style-type: none"> エネルギー 463kcal タンパク質 18.2g 脂質 15.6g 塩分 1.4g 			
希望保育 	希望保育 				





ヤッホークラブだより No.104

立根こども園 3月

あつという間に月日は経ち、卒園の季節となりましたね。さくら組さんは、こども園生活も残りわずかとなりました。子ども達は、この一年で少しずついろいろなものを食べられるようになったり、嫌いなものも頑張って食べたりと、成長を感じるものがたくさんありました。子ども達が今後も元気いっぱいにご過ごすことができるようにしていきたいと思います。



2月12日にさくら組さんが最後のクッキング「ヤッホーおにぎり作り」を行いました♪紙コップに鮭フレークご飯と昆布ご飯のそれぞれを入れてフリフリし、最後にのりを巻いて二種類のおにぎりを作りました。自分達で作ったおにぎり「とっても美味しい😊」と食べていました！お家でも子供たちと一緒に好きな具材でおにぎり作りをしてみてください🍣

