



よていこんだてひょう



たっこんどもえん 以上児

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
			入園式 (パン・牛乳) 	ほうれん草のみそ汁 野菜コロケ 切干大根のごま和え ヨーグルト せんべい・牛乳	焼きそば ゼリー 麦茶
7	8	9	10	11	12
			おにぎりの日 🍙		
玉ねぎとしめじの卵スープ 鶏つくねの照り煮 さつま芋サラダ ゼリー	大根のみそ汁 タラのバターしょうゆ焼き わかめとちくわのポン酢和え ヨーグルト	卵豆腐のすまし汁 ハムカツ ひじきの炒め煮 オレンジ	豚汁 ランチョン Pasta ゼリー	なめこ汁 大根と豚バラ肉の煮物 カニカマときゅうりの酢の物 ヨーグルト	希望保育
カスタードケーキ・牛乳	お麩のラスク・牛乳	せんべい・牛乳	ジャムサンド・牛乳	パームクーヘン・牛乳	
14	15	16	17	18	19
			誕生日会 🎂		
けんちん汁 ウインナー キャベツとツナの和え物 オレンジ	四川風スープ 肉団子 きゅうりと鶏ささみのごま和え ヨーグルト	ケチャップライス コンソメスープ コーンフレークチキン マカロニサラダ アイス	カレーシチュー フルーツヨーグルト	白菜のみそ汁 赤魚煮 ほうれん草の和え物 ゼリー	ナポリタン ヨーグルト 麦茶
ビスケット・牛乳	ココアケーキ・牛乳	ショートケーキ風・牛乳	ピザ風トースト・牛乳	せんべい・牛乳	
21	22	23	24	25	26
かぶと厚揚げのみそ汁 鮭の野菜あんかけ ブロccoliのサラダ ゼリー	キャベツのスープ グリルドチキン ひじきサラダ ヨーグルト	わかめのみそ汁 焼売 バンバンジー オレンジ	レタススープ 肉じゃが ニラともやしのナムル ゼリー	ナスのみそ汁 焼きベーコン 野菜と納豆の和え物 ヨーグルト	希望保育
ミニパン・牛乳	クッキー・牛乳	スイートポテト・麦茶	なべやき・牛乳	源氏パイ・牛乳	
28	29	30			
親子煮 きゅうりのなめたけ和え オレンジ	昭和の日 	小松菜のみそ汁 豚肉の生姜焼き 春雨の酢の物 ヨーグルト せんべい・牛乳			
お麩のラスク・牛乳					



4月の予定栄養摂取量

エネルギー	418kcal
タンパク質	20.2g
脂質	17.2g
塩分	1.7g

4月の行事予定

- 3日(木) 入園式
- 10日(木) おにぎりの日 🍙
※お家からのおにぎりをお願いします
- 16日(水) お誕生会 🎂
※お家からのご飯はいりませんよ



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
			入園式 (パン・牛乳) 	ビスケット ごはん ほうれん草のみそ汁 野菜コロッケ 切干大根のごま和え ヨーグルト せんべい・牛乳	ウエハース 焼きそば ゼリー 麦茶
7	8	9	10	11	12
せんべい	ビスケット	チーズ	ウエハース	ポーロ	希望保育
ごはん 玉ねぎとしめじの卵スープ 鶏つくねの照り煮 さつま芋サラダ ゼリー	ごはん 大根のみそ汁 タラのバターしょうゆ焼き わかめとちくわのポン酢和え ヨーグルト	ごはん 卵豆腐のすまし汁 ハムカツ ひじきの炒め煮 オレンジ	おにぎり 豚汁 ランチョンパスタ ゼリー	ごはん なめこ汁 大根と豚バラ肉の煮物 カニカマときゅうりの酢の物 ヨーグルト	
カスタードケーキ・牛乳	お麩のラスク・牛乳	せんべい・牛乳	ジャムサンド・牛乳	バウムクーヘン・牛乳	
14	15	16	17	18	
チーズ	ウエハース	せんべい	ポーロ	ビスケット	ウエハース
ごはん けんちん汁 ウインナー キャベツとツナの和え物 オレンジ	ごはん 四川風スープ 肉団子 きゅうりと鶏ささみのごま和え ヨーグルト	ケチャップライス コンソメスープ コーンフレークチキン マカロニサラダ アイス	ごはん カレーシチュー フルーツヨーグルト	ごはん 白菜のみそ汁 赤魚煮 ほうれん草の和え物 ゼリー	ナポリタン ヨーグルト 麦茶
ビスケット・牛乳	ココアケーキ・牛乳	ショートケーキ風・牛乳	ピザ風トースト・牛乳	せんべい・牛乳	
21	22	23	24	25	26
ビスケット	ポーロ	せんべい	チーズ	ウエハース	希望保育
ごはん かぶと厚揚げのみそ汁 鮭の野菜あんかけ ブロccoliのサラダ ゼリー	ごはん キャベツのスープ グリルドチキン ひじきサラダ ヨーグルト	ごはん わかめのみそ汁 焼売 バンバンジー オレンジ	ごはん レタススープ 肉じゃが ニラともやしのナムル ゼリー	ごはん ナスのみそ汁 焼きベーコン 野菜と納豆の和え物 ヨーグルト	
ミニパン・牛乳	クッキー・牛乳	スイートポテト・麦茶	なべやき・牛乳	源氏パイ・牛乳	
28	29	30	<p>4月の予定栄養摂取量</p> エネルギー 483kcal タンパク質 19.8g 脂質 16.0g 塩分 1.5g		
ポーロ	昭和の日 	チーズ			
ごはん 親子煮 きゅうりのなめたけ和え オレンジ		ごはん 小松菜のみそ汁 豚肉の生姜焼き 春雨の酢の物 ヨーグルト			
お麩のラスク・牛乳		せんべい・牛乳			



ヤッホークラブだより

No.93



立根こども園 4月

やわらかな春の香りとともに、素敵な子ども達の笑顔が立根こども園にやってきました♪

ご入園、ご進級おめでとうございます！！

4月は新しい生活のスタートですね。新しいお友達や先生、初めてのお部屋にドキドキしていることでしょうか^^子ども達が毎日元気に過ごせるよう、ご家庭でも優しく見守ってあげてくださいね。

給食には、子ども達の好きな食べ物だけでなく、苦手な食べ物や、初めて食べるものも出てきます。1年を通して色々な食材や料理に出会い、日々成長していく子ども達の手助けになればと思っております。

さて、当園では5月から年長児を対象に「ヤッホークラブ」が始まります。乳幼児期は食習慣(食文化)の基礎を育てる大切な時期です。「ヤッホークラブ」を通してこの1年、様々な体験をし、楽しみながら「食」について学んでいきます。ヤッホークラブがあった日などは、ぜひ子ども達にヤッホークラブでの話しを聞いてみてください。そして、楽しい一年に致しましょう♪よろしく願いいたします(^o^)

