



よていこんだてひょう



たっこんどもえん 以上児

月	火	水	木	金	土
				3	4
				入園式	
				パン 牛乳	ミートソーススパゲティ ヨーグルト 麦茶
6	7	8	9	10	11
			おにぎりの日 🍙		
鶏肉のカレーシチュー フルーツヨーグルト	レタススープ タラのトマトチーズ焼き さつま芋サラダ オレンジ	ほうれん草のみそ汁 生揚げのそぼろ煮 切干大根のごま和え ゼリー	ちゃんぽん風スープ コロッケ いちご	若竹汁 豚肉の生姜炒め カニカマときゅうりのぼん酢和え ヨーグルト	希望保育
練乳トースト・麦茶	なべやき・牛乳	せんべい・牛乳	抹茶ケーキ・牛乳	カスタードケーキ・麦茶	
13	14	15	16	17	18
		誕生日会 🎂			
大根のみそ汁 焼鮭 ひじきの炒め煮 ゼリー	四川風スープ 春巻き きゅうりとトマトの中華和え オレンジ	コーンピラフ オニオンスープ 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ アイス	なめこ汁 鶏つくね ナムル オレンジ	小松菜のスープ ハムカツ キャベツのおかか和え ヨーグルト	お麩井 ゼリー 麦茶
クッキー・牛乳	ロールパン・牛乳	デコワッフル・麦茶	せんべい・牛乳	キャロットケーキ・麦茶	
20	21	22	23	24	25
かぶと生揚げのみそ汁 ちくわの磯辺揚げ 春雨サラダ ヨーグルト	春野菜のシチュー 肉団子 ほうれん草の和え物 パイナップル	坦々風スープ 餃子 わかめの酢の物 ゼリー	すまし汁 鶏肉と玉子の煮物 きゅうりのなめ茸和え オレンジ	ナスのみそ汁 あじフライ ブロッコリーのマヨ和え ヨーグルト	希望保育
源氏パイ・麦茶	お麩のラスク・牛乳	こぎつねおにぎり・牛乳	あんぱん・牛乳	ビスケット・麦茶	
27	28	29	30		
キャベツのみそ汁 鶏肉の塩麩焼き 小松菜のごま和え ゼリー	わかめスープ スタミナ納豆 白菜の塩昆布和え オレンジ	昭和の日 	みそけんちん汁 カジキの竜田揚げ キャベツときゅうりとゆかり和え ヨーグルト		
せんべい・牛乳	ピザトースト・牛乳		スイーツポテト・麦茶		

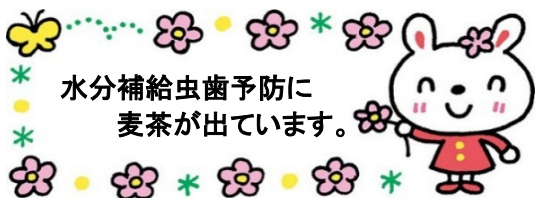
4月の行事予定

- 3日(金) 入園式
- 9日(木) おにぎりの日 🍙
※お家からおにぎりをお願いします。
- 15日(水) お誕生会 🎂
※お家からのご飯はいりません。

4月の予定栄養摂取量

エネルギー	409kcal
タンパク質	20.8g
脂質	17.9g
塩分	1.5g

月	火	水	木	金	土
<div data-bbox="183 246 542 560"> <p>4月の予定栄養摂取量</p> <p>エネルギー 466kcal タンパク質 19.4g 脂質 15.7g 塩分 1.3g</p> </div> <div data-bbox="606 302 1093 526"> </div>				3	4
				ポーロ	せんべい
<div data-bbox="1189 291 1316 560"> <p>(入園式)</p> <p>パン 牛乳</p> </div>				ミートソーススパゲティ	ヨーグルト 麦茶
				ビスケット	希望保育
6	7	8	9	10	11
ビスケット	クラッカー	ポーロ	せんべい	ビスケット	希望保育
ごはん 鶏肉ののカレーシチュー フルーツヨーグルト	ごはん レタススープ タラのトマトチーズ焼き さつま芋サラダ オレンジ	ごはん ほうれん草のみそ汁 生揚げのそぼろ煮 切干大根のごま和え ゼリー	おにぎり ちゃんぽん風スープ コロケ いちご	ごはん 若竹汁 豚肉の生姜炒め カニカマときゅうりのぼん酢和え ヨーグルト	
練乳トースト・麦茶	なべやき・牛乳	せんべい・牛乳	抹茶ケーキ・牛乳	カスタードケーキ・麦茶	
13	14	15	16	17	
クラッカー	ポーロ	せんべい	ビスケット	クラッカー	ポーロ
ごはん 大根のみそ汁 焼鮭 ひじきの炒め煮 ゼリー	ごはん 四川風スープ 春巻き きゅうりとトマトの中華和え オレンジ	コーンピラフ オニオンスープ 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ アイス	ごはん なめこ汁 鶏つくね ナムル オレンジ	ごはん 小松菜のスープ ハムカツ キャベツのおかか和え ヨーグルト	お麩井 ゼリー 麦茶
クッキー・牛乳	ロールパン・牛乳	デコワッフル・麦茶	せんべい・牛乳	キャロットケーキ・麦茶	
20	21	22	23	24	25
せんべい	ビスケット	クラッカー	ポーロ	せんべい	希望保育
ごはん かぶと生揚げのみそ汁 ちくわの磯辺揚げ 春雨サラダ ヨーグルト	ごはん 春野菜のシチュー 肉団子 ほうれん草の和え物 パイナップル	ごはん 坦々風スープ 餃子 わかめの酢の物 ゼリー	ごはん すまし汁 鶏肉と玉子の煮物 きゅうりのなめ茸和え オレンジ	ごはん ナスのみそ汁 あじフライ ブロッコリーのマヨ和え ヨーグルト	
源氏パイ・麦茶	お麩のラスク・牛乳	こぎつねおにぎり・牛乳	あんぱん・牛乳	ビスケット・麦茶	
27	28	29	30		
ビスケット	クラッカー	昭和の日 	ポーロ	<div data-bbox="1284 1724 1476 2083"> <p>よるこのお願ひです</p> </div>	
ごはん キャベツのみそ汁 鶏肉の塩麩焼き 小松菜のごま和え ゼリー	ごはん わかめスープ スタミナ納豆 白菜の塩昆布和え オレンジ		ごはん みそけんちん汁 カジキの竜田揚げ キャベツときゅうりのゆかり和え ヨーグルト		
せんべい・牛乳	ピザトースト・牛乳		スイーツポテト・麦茶		





立根こども園 4月

やわらかな春の香りとともに、素敵な子ども達の笑顔が立根こども園にやってきました♪

ご入園、ご進級おめでとうございます！！

4月は新しい生活のスタートですね。新しいお友達や先生、初めてのお部屋にドキドキしていることでしょうね^^子ども達が毎日元気に過ごせるよう、ご家庭でも優しく見守ってあげてくださいね。

給食には、子ども達の好きな食べ物だけでなく、苦手な食べ物や、初めて食べるものも出てきます。1年を通して色々な食材や料理に出会い、日々成長していく子ども達の手助けになればと思っております。

さて、当園では5月から年長児を対象に「ヤッホークラブ」が始まります。乳幼児期は食習慣(食文化)の基礎を育てる大切な時期です。「ヤッホークラブ」を通してこの1年、様々な体験をし、楽しみながら「食」について学んでいきます。ヤッホークラブがあった日などは、ぜひ子ども達にヤッホークラブでの話を聞いてみてください。そして、楽しい一年に致しましょう♪よろしくお願いたします(^o^)

