



# よていこんだてひょう



たっこんどもえん 以上児

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			コーンポタージュスープ ウィナー 人参とキャベツのサラダ ゼリー 黒糖ケーキ・牛乳	お麩のみそ汁 タラのパン粉焼き <small>カリフラワーのカレーマヨサラダ</small> ヨーグルト ビスケット・牛乳	建国記念日 
5	6	7	8	9	10
			おにぎりの日		
こどもの日 	振替休日 	白菜のみそ汁 魚肉ソーセージ 野菜きんぴら オレンジ せんべい・牛乳	すき焼き風煮 ほうれん草ののり和え ヨーグルト <small>ツナマヨコーントースト・牛乳</small>	若竹汁 ハムカツ 切干大根の炒め煮 ゼリー クッキー・牛乳	希望保育 
12	13	14	15	16	17
		誕生会 🎂			
マーボー豆腐 バンサンスー ヨーグルト <small>小倉抹茶ケーキ・牛乳</small>	大根のみそ汁 焼鮭 八宝菜 オレンジ <small>せんべい・牛乳</small>	<small>卵とひき肉のそぼろごはん</small> コンソメスープ 鶏のから揚げ ブロッコリーのサラダ アイス <small>クロワッサン・牛乳</small>	<small>ほうれん草のすまし汁</small> 豚肉のしょうが焼き <small>わかめとしらすの酢の物</small> ゼリー <small>ビスケット・牛乳</small>	キャベツのみそ汁 肉団子 アスパラのごま和え ヨーグルト <small>ミニパン・牛乳</small>	あんかけ丼 ヨーグルト 麦茶
19	20	21	22	23	24
華風スープ 鶏つくねの照り煮 <small>ちくわときゅうりの中華和え</small> ゼリー <small>カステラ・牛乳</small>	カレーシチュー フルーツヨーグルト <small>練乳トースト・麦茶</small>	なめこ汁 赤魚煮 さつま芋サラダ オレンジ <small>お麩のラスク・牛乳</small>	<small>卵豆腐のすまし汁</small> グリルドチキン 小松菜の和え物 ヨーグルト <small>せんべい・牛乳</small>	白菜とベーコンのスープ ひじき入り炒り豆腐 ゼリー <small>なべやき・牛乳</small>	希望保育 
26	27	28	29	30	31
	ヤッホークラブ				
<small>わかめのみそ汁</small> コロッケ <small>カニカマとキャベツ和え物</small> ヨーグルト <small>クッキー・牛乳</small>	かぶのスープ ハンバーグ ポテトサラダ オレンジ <small>きなこケーキ・牛乳</small>	<small>ナスのみそ汁</small> 豚肉と大根の煮物 <small>春雨ときゅうりの酢の物</small> ゼリー <small>せんべい・牛乳</small>	<small>けんちん汁</small> <small>キャベツとツナの和え物</small> ヨーグルト <small>ジャムサンド・牛乳</small>	<small>ニラ玉スープ</small> 鶏肉のチーズ焼き すき昆布煮 オレンジ <small>バームクーヘン・牛乳</small>	焼うどん ゼリー 麦茶



**5月の予定栄養摂取量**

エネルギー 449kcal  
 タンパク質 21.6g  
 脂質 19.0g

27日は  
 ヤッホークラブです！  
 お楽しみに♪

## 5月の行事予定

8日(木) おにぎりの日 🍙  
 ※お家からのおにぎりをお願いします

14日(水) お誕生会 🎂  
 ※お家からのご飯はいりませんよ





# よていこんだてひょう



たっこんどもえん 未満児

月	火	水	木	金	土
 <p><b>5月の予定栄養摂取量</b>            エネルギー 520kcal            タンパク質 21.1g            脂質 17.0g            塩分 1.6g</p>			1	2	3
			ウエハース	せんべい	建国記念日  
			ごはん コーンポタージュスープ ウインナー 人参とキャベツのサラダ	ごはん お麩のみそ汁 タラのパン粉焼き カリフラワーのカレーマヨサラダ	
			ゼリー	ヨーグルト	
黒糖ケーキ・牛乳	ビスケット・牛乳				
5	6	7	8	9	10
こどもの日 	振替休日 	ポーロ ごはん 白菜のみそ汁 魚肉ソーセージ 野菜きんぴら オレンジ せんべい・牛乳	ウエハース おにぎり すき焼き風煮 ほうれん草ののり和え ヨーグルト ツナマヨコーントースト・牛乳	チーズ ごはん 若竹汁 ハムカツ 切干大根の炒め煮 ゼリー クッキー・牛乳	希望保育  
12	13	14	15	16	17
せんべい	ビスケット	ウエハース	チーズ	ポーロ	ウエハース
ごはん マーボー豆腐 バンサンスー ヨーグルト	ごはん 大根のみそ汁 焼鮭 八宝菜 オレンジ	卵とひき肉のそぼろごはん コンソメスープ 鶏のから揚げ ブロッコリーのサラダ アイス	ごはん ほうれん草のすまし汁 豚肉のしょうが焼き わかめとしらすの酢の物 ゼリー	ごはん キャベツのみそ汁 肉団子 アスパラのごま和え ヨーグルト	あんかけ丼 ヨーグルト 麦茶
小倉抹茶ケーキ・牛乳	せんべい・牛乳	クロワッサン・牛乳	ビスケット・牛乳	ミニパン・牛乳	
19	20	21	22	23	24
ビスケット	ポーロ	せんべい	ウエハース	チーズ	希望保育  
ごはん 華風スープ 鶏つくねの照り煮 ちくわときゅうりの中華和え ゼリー	ごはん カレーシチュー フルーツヨーグルト	ごはん なめこ汁 赤魚煮 さつま芋サラダ オレンジ	ごはん 卵豆腐のすまし汁 グリルドチキン 小松菜の和え物 ヨーグルト	ごはん 白菜とベーコンのスープ ひじき入り炒り豆腐 ゼリー	
カステラ・牛乳	練乳トースト・麦茶	お麩のラスク・牛乳	せんべい・牛乳	なべやき・牛乳	
26	27	28	29	30	31
ポーロ	せんべい	ウエハース	チーズ	ビスケット	ウエハース
ごはん わかめのみそ汁 コロケ カニカマとキャベツ和え物 ヨーグルト	ごはん かぶのスープ ハンバーグ ポテトサラダ オレンジ	ごはん ナスのみそ汁 豚肉と大根の煮物 春雨ときゅうりの酢の物 ゼリー	ごはん けんちん汁 キャベツとツナの和え物 ヨーグルト	ごはん ニラ玉スープ 鶏肉のチーズ焼き すき昆布煮 オレンジ	焼うどん ゼリー 麦茶
クッキー・牛乳	きなこケーキ・牛乳	せんべい・牛乳	ジャムサンド・牛乳	バームクーヘン・牛乳	

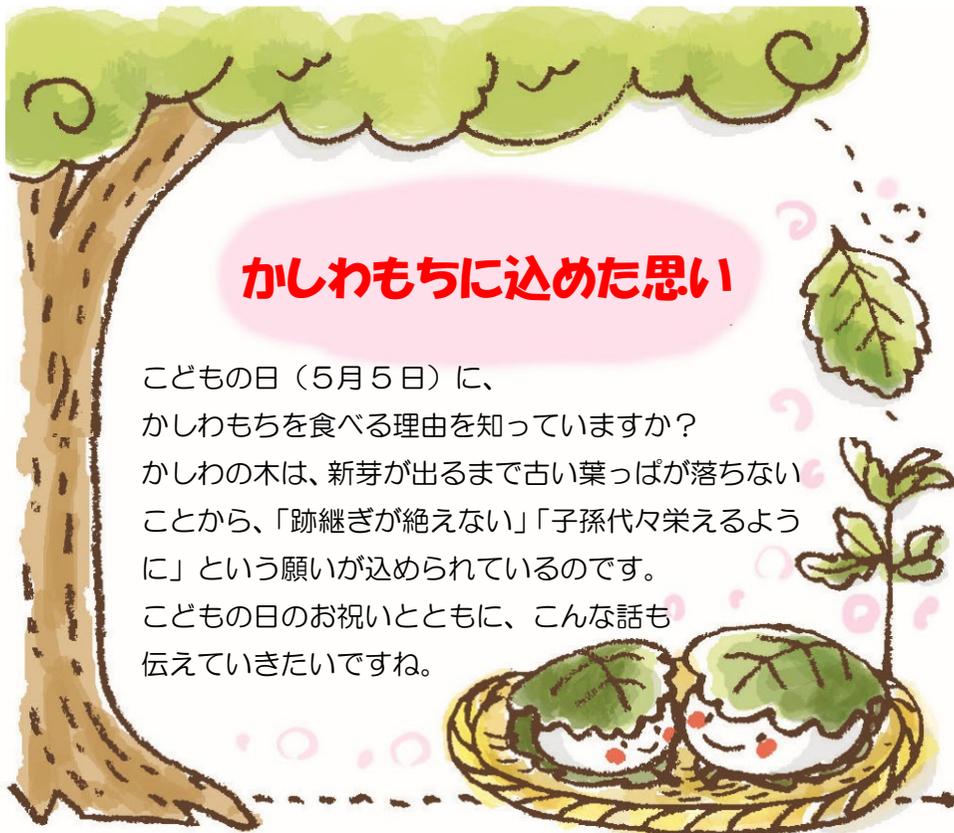


立根こども園 5月

新緑が鮮やかな季節になりました。気がつけば、あっという間に1ヶ月がたちましたね。泣きながら登園していた子ども達も新しい環境にだいぶ慣れ、給食やおやつもお友達と一緒に食べられるようになってきました^^子どもの順応性の速さにはビックリさせられますね！

この時期、子ども達は体調を崩しやすくなっています。ご家庭での食事の栄養バランスや、十分な睡眠を心掛け、お子さんの体調の変化に気を配ってあげてください。

各感染症に関してもご家庭でも十分に徹底しているとは思いますが、石鹼による手洗いや、手指消毒など、一人ひとり出来る対策や健康管理に心掛けていきましょう。



### かしわもちに込めた思い

こどもの日（5月5日）に、  
かしわもちを食べる理由を知っていますか？  
かしわの木は、新芽が出るまで古い葉っぱが落ちない  
ことから、「跡継ぎが絶えない」「子孫代々栄えるよう  
に」という願いが込められているのです。  
こどもの日のお祝いとともに、こんな話も  
伝えていきたいですね。