

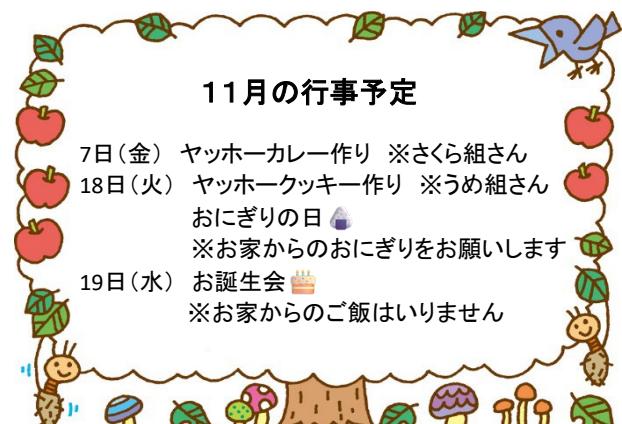


# よていこんだてひょう



たっこんこどもえん 以上児

月	火	水	木	金	土
					1
					うどん ヨーグルト 麦茶
3	4	5	6	7 ャッホークラブ (さくら)	8
文化の日 	キャベツのみそ汁 カジキのごまみそ焼き おから炒め煮 ゼリー	白菜と肉団子のスープ かに玉 オレンジ	わかめのみそ汁 鶏の照り焼き ひじきサラダ ヨーグルト	カレーシチュー 福神和え パイナップル	希望保育 
10	11	12	13	14	15 未満児発表会
かぶとしめじのスープ コロッケ 白菜のごま和え ゼリー	肉豆腐 納豆和え オレンジ	親子煮 わかめのぽん酢和え ヨーグルト	チンゲン菜と春雨のスープ 焼売 パンバンジー <sup>パン</sup> パイナップル	お麩のすまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き ゼリー	パン 麦茶 
せんべい・牛乳	パンプキンケーキ・牛乳	ピザトースト・麦茶	魚肉ソーセージパン・牛乳	カスタードケーキ・麦茶	
17	18	19	20	21	22
11月の誕生日・ヤッホークラブ (うめ)	お誕生会				
ナスのみそ汁 和風ハンバーグ 小松菜とちくわの和え物 ヨーグルト	カレーうどん ブロッコリーの塩ナムル オレンジ	ペッパー・ランチ風 コンソメスープ ブロッコリーのサラダ アイス	きのこのみそ汁 メンチカツ すき昆布の炒め煮 ゼリー	ミネストローネ ワインナー ほうれん草とツナの和え物 パイナップル	希望保育 
フライドポテト・麦茶	クッキー・牛乳	タルト・麦茶	ビスケット・牛乳	マーラーカオ風・牛乳	
24	25	26	27	18	29
振替休日 	キムチ鍋風 なめ茸ポテサラ ヨーグルト	すいとん汁 白身フライ タルタルソース オレンジ	オニオンスープ 鶏のトマト煮 ジャーマンポテト ゼリー	ハヤシシチュー 切干大根のサラダ パイナップル	コーンピラフ ヨーグルト 麦茶
	クリームパン・麦茶	せんべい・牛乳	マーマレードケーキ・牛乳	源氏パイ・麦茶	



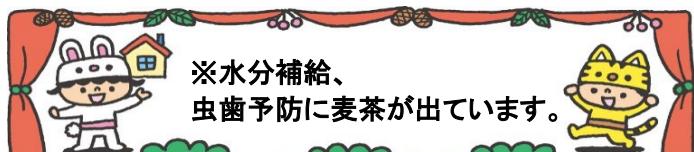


# よていこんだてひょう



たつこんこどもえん 未満児

月	火	水	木	金	土
					1
					ビスケット うどん ヨーグルト 麦茶
3	4	5	6	7	8
 文化の日	クラッカー ごはん キャベツのみそ汁 カジキのごまみそ焼き おからの炒め煮 ゼリー	ボーロ ごはん 白菜と肉団子のスープ かに玉 オレンジ	せんべい ごはん わかめのみそ汁 鶏の照り焼き ひじきサラダ ヨーグルト	ビスケット ごはん カレーシチュー 福神和え パイナップル	 希望保育
	お麸の青のりラスク・麦茶	あんマーガリンサンド・牛乳	ビスケット・麦茶	ココアケーキ・牛乳	
10	11	12	13	14	15
クラッカー ごはん かぶとしめじのスープ コロッケ 白菜のごま和え ゼリー	ボーロ ごはん 肉豆腐 納豆和え オレンジ	せんべい ごはん 親子煮 わかめのぽん酢和え ヨーグルト	ビスケット ごはん チンゲン菜と春雨のスープ 焼売 バンバンジー	クラッカー ごはん お麸のすまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き ゼリー	ボーロ パン 麦茶 (未満児発表会) 
せんべい・牛乳	パンプキンケーキ・牛乳	ピザトースト・麦茶	魚肉ソーセージパン・牛乳	カスタードケーキ・麦茶	
17	18	19	20	21	22
せんべい ごはん ナスのみそ汁 和風ハンバーグ 小松菜とちくわの和え物 ヨーグルト	ビスケット おにぎり カレーうどん プロッコリーの塩ナムル オレンジ	クラッカー ペッパー・ランチ風 コンソメスープ プロッコリーのサラダ アイス	ボーロ ごはん きのこのみそ汁 メンチカツ すき昆布の炒め煮 ゼリー	せんべい ごはん ミネストローネ ワインナー ほうれん草とツナの和え物 パイナップル	 希望保育
フライドポテト・麦茶	クッキー・牛乳	タルト・麦茶	ビスケット・牛乳	マーラーカオ風・牛乳	
24	25	26	27	28	29
 振替休日	ビスケット	クラッcker	ボーロ	せんべい	ビスケット
	ごはん キムチ鍋風 なめ茸ポテサラ ヨーグルト	ごはん すいとん汁 白身フライ タルタルソース オレンジ	ごはん オニオンスープ 鶏のトマト煮 ジャーマンポテト ゼリー	ごはん ハヤシシチュー 切干大根のサラダ パイナップル	コーンピラフ ヨーグルト 麦茶
	クリームパン・麦茶	せんべい・牛乳	マーマレードケーキ・牛乳	源氏パイ・麦茶	



# ヤッホークラブだより No.100

立根こども園 11月

◎10月15日さくら組さんが大船渡東高校の農場にお邪魔し、さつまいも掘りの体験をしてきました。お兄さん、お姉さんに教えてもらいながら土の中のさつまいもをみんな真剣に掘っていましたよ！大きいのや、細長いの、小さいのなど、色々な形のお芋に子ども達は大興奮！！今回、収穫したさつまいもは後で届けてくれるそうです。東高校のお兄さん、お姉さん、先生方には大変お世話になりました。ありがとうございました。



優しく掘り方を教えてくれました。

「大きいさつま芋が取れたよ！」



東高校のお兄さんお姉さんと一緒に！



「さつま芋をおやつで食べたよ！」