



# よていこんだてひょう



たっこんこどもえん 以上児

月	火	水	木	金	土
					1
					うどん ヨーグルト 麦茶
3	4	5	6	7	8
文化の日 	キャベツのみそ汁 カジキのごまみそ焼き おからの炒め煮 ゼリー	白菜と肉団子のスープ かに玉 オレンジ	わかめのみそ汁 鶏の照り焼き ひじきサラダ ヨーグルト	ヤッホークラブ (さくら) カレーシチュー 福神和え パイナップル 	希望保育 
	お麩の青のりラスク・麦茶	あんマーガリンサンド・牛乳	ビスケット・麦茶	ココアケーキ・牛乳	
10	11	12	13	14	15
かぶとしめじのスープ コロッケ 白菜のごま和え ゼリー	肉豆腐 納豆和え オレンジ	親子煮 わかめのぼん酢和え ヨーグルト	チンゲン菜と春雨のスープ 焼売 バンバンジー パイナップル	お麩のすまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き ゼリー	未満児発表会 パン 麦茶 
せんべい・牛乳	パンプキンケーキ・牛乳	ピザトースト・麦茶	魚肉ソーセージパン・牛乳	カスタードケーキ・麦茶	
17	18	19	20	21	22
	🍁の日・ヤッホークラブ (うめ)	お誕生会 🎂			
ナスのみそ汁 和風ハンバーグ 小松菜とちくわの和え物 ヨーグルト	カレーうどん ブロッコリーの塩ナムル オレンジ 	ペッパーランチ風 コンソメスープ ブロッコリーのサラダ アイス	きのこのみそ汁 メンチカツ すき昆布の炒め煮 ゼリー	ミネストローネ ウイナー ほうれん草とツナの和え物 パイナップル	希望保育 
フライドポテト・麦茶	クッキー・牛乳	タルト・麦茶	ビスケット・牛乳	マラーカオ風・牛乳	
24	25	26	27	18	29
振替休日 	キムチ鍋風 なめ茸ポテサラ ヨーグルト	すいとん汁 白身フライ タルタルソース オレンジ	オニオンスープ 鶏のトマト煮 ジャーマンポテト ゼリー	ハヤシシチュー 切干大根のサラダ パイナップル	コーンピラフ ヨーグルト 麦茶
	クリームパン・麦茶	せんべい・牛乳	マーマレードケーキ・牛乳	源氏パイ・麦茶	



11月の予定栄養摂取量

エネルギー	421kcal
タンパク質	20.1g
脂 質	18.7g
塩 分	1.9g

11月の行事予定

7日(金) ヤッホーカレー作り ※さくら組さん  
18日(火) ヤッホークッキー作り ※うめ組さん  
おにぎりの日 🍙  
※お家からのおにぎりをお願いします  
19日(水) お誕生会 🎂  
※お家からのご飯はいりません



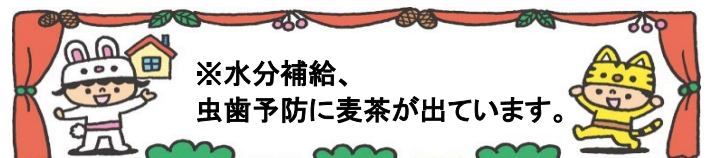


# よていこんだてひょう



たっこんこどもえん 未満児

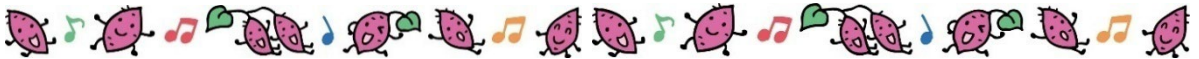
月	火	水	木	金	土
					1
<div>11月の予定栄養摂取量 エネルギー 518kcal タンパク質 18.5g 脂質 16.2g 塩分 1.5g</div>  					ビスケット うどん ヨーグルト 麦茶
3	4	5	6	7	8
文化の日 	クラッカー	ボーロ	せんべい	ビスケット	希望保育 
	ごはん キャベツのみそ汁 カジキのごまみそ焼き おからの炒め煮 ゼリー	ごはん 白菜と肉団子のスープ かに玉 オレンジ	ごはん わかめのみそ汁 鶏の照り焼き ひじきサラダ ヨーグルト	ごはん カレーシチュー 福神和え パイナップル	
	お麩の青のりラスク・麦茶	あんマーガリンサンド・牛乳	ビスケット・麦茶	ココアケーキ・牛乳	
10	11	12	13	14	15
クラッカー	ボーロ	せんべい	ビスケット	クラッカー	ボーロ
ごはん かぶとしめじのスープ コロッケ 白菜のごま和え ゼリー	ごはん 肉豆腐 納豆和え オレンジ	ごはん 親子煮 わかめのぼん酢和え ヨーグルト	ごはん チンゲン菜と春雨のスープ 焼売 バンバンジー パイナップル	ごはん お麩のすまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き ゼリー	パン 麦茶 (未満児発表会) 
せんべい・牛乳	パンプキンケーキ・牛乳	ピザトースト・麦茶	魚肉ソーセージパン・牛乳	カスタードケーキ・麦茶	
17	18	19	20	21	22
せんべい	ビスケット	クラッカー	ボーロ	せんべい	希望保育 
ごはん ナスのみそ汁 和風ハンバーグ 小松菜とちくわの和え物 ヨーグルト	おにぎり カレーうどん ブロッコリーの塩ナムル オレンジ	ペッパーランチ風 コンソメスープ ブロッコリーのサラダ アイス	ごはん きのこのみそ汁 メンチカツ すき昆布の炒め煮 ゼリー	ごはん ミネストローネ ウインナー ほうれん草とツナの和え物 パイナップル	
フライドポテト・麦茶	クッキー・牛乳	タルト・麦茶	ビスケット・牛乳	マーラーカオ風・牛乳	
24	25	26	27	28	29
振替休日 	ビスケット	クラッカー	ボーロ	せんべい	ビスケット
	ごはん キムチ鍋風 なめ茸ポテサラ ヨーグルト	ごはん すいとん汁 白身フライ タルタルソース オレンジ	ごはん オニオンスープ 鶏のトマト煮 ジャーマンポテト ゼリー	ごはん ハヤシシチュー 切干大根のサラダ パイナップル	コーンピラフ ヨーグルト 麦茶
	クリームパン・麦茶	せんべい・牛乳	マーマレードケーキ・牛乳	源氏パイ・麦茶	





立根こども園 11月

◎10月15日さくら組さんが大船渡東高校の農場にお邪魔し、さつまいも掘りの体験をしてきました。お兄さん、お姉さんに教えてもらいながら土の中のさつまいもをみんな真剣に掘っていましたよ！大きいのが、細長い、小さいのなど、色々な形のお芋に子ども達は大興奮！！今回、収穫したさつまいもは後で届けてくれるそうです。東高校のお兄さん、お姉さん、先生方には大変お世話になりました。ありがとうございました。



優しく掘り方を教えてくれました。



「大きいさつまいもが取れたよ！」



東高校のお兄さんお姉さんと一緒に！



「さつまいもをおやつで食べたよ！」