



4月 よていこんだてひょう




立根保育園 3歳以上児

日	曜日	献立名	おやつ
3	水	入園式 (パン・牛乳)	
4	木	わかめ汁・厚揚げのそぼろ煮・カニカマと小松菜の和え物・ゼリー	クッキー・牛乳
5	金	けんちん汁・ウィンナー・ひじきと高野豆腐の炒煮・ヨーグルト	スイートポテト・麦茶
6	土	焼きそば・バナナ・牛乳	
8	月	カレーシチュー・フルーツヨーグルト	カステラ・牛乳
9	火	ほうれん草のみそ汁・赤魚煮・わかめの酢の物・ゼリー	シナモントースト・牛乳
10	水	四川風スープ・肉団子・ポテトサラダ・ヨーグルト	せんべい・枝豆・牛乳
11	木	豚汁・キャベツとツナの和え物・ゼリー	マドレーヌ・牛乳
12	金	コーンポタージュスープ・ミートローフ・ブロッコリー・ヨーグルト	ビスケット・牛乳
15	月	白魚のすまし汁・鶏つくねの照煮・なめたけ和え・ゼリー	チーズフランス・牛乳
16	火	豆腐とほうれん草のスープ・肉じゃが・オレンジ	マーラーカオ・牛乳
誕	17 水	ケチャップライス・コンソメスープ・エビマヨ・グリーンサラダ・ゼリー	デコドーナツ・牛乳
18	木	親子煮・ランチョン Pasta・ヨーグルト	キッシュ・麦茶
19	金	マーボー豆腐・野菜コロッケ・バンサンスー・ゼリー	カスタードケーキ・牛乳
20	土	五目うどん・バナナ・牛乳	
22	月	納豆汁・魚肉ソーセージのバジル焼き・ひじきのごま和え・ゼリー	スティックパン・牛乳
23	火	カレーマカロニ・さつま芋サラダ・ヨーグルト	バナナケーキ・牛乳
24	水	キムチ鍋風・ちくわと小松菜のポン酢和え・ゼリー	だんご・牛乳
25	木	まいたけ汁・ハムカツ・切り干し大根の炒煮・オレンジ	フルーツサンド・麦茶
26	金	かぶのみそ汁・魚のバターしょうゆ焼き・ほうれん草とコーンの和え物・ヨーグルト	せんべい・牛乳


4月予定栄養摂取量 エネルギー471kcal 蛋白質21.1g 脂質18.3g 塩分2.0g

4月の行事予定

3 日(月) 入園式

11 日(木) おにぎりの日 

※お家からのおにぎりお願いします('ω')ノ

17 日(水) お誕生会 

※お家からのご飯はいりませんよ(*^-^*)





4月 よていこんだてひょう



立根保育園 3歳未満児

日	曜日	午前おやつ	献立名	おやつ
3	水		入園式(パン・牛乳)	
4	木	ポーロ	ご飯・わかめ汁・厚揚げのそぼろ煮・カニカマと小松菜の和え物・ゼリー	クッキー・牛乳
5	金	ビスケット	ご飯・けんちん汁・ウィンナー・ひじきと高野豆腐の炒煮・ヨーグルト	スイートポテト・麦茶
6	土	ウエハース	焼きそば・バナナ・牛乳	
8	月	豆乳	ご飯・カレーシチュー・フルーツヨーグルト	カステラ・牛乳
9	火	バナナ	ご飯・ほうれん草のみそ汁・赤魚煮・わかめの酢の物・ゼリー	シナモントースト・牛乳
10	水	せんべい	ご飯・四川風スープ・肉団子・ポテトサラダ・ヨーグルト	せんべい・枝豆・牛乳
11	木	ビスケット	ご飯・豚汁・キャベツとツナの和え物・ゼリー	マドレーヌ・牛乳
12	金	ポーロ	ご飯・コーンポタージュスープ・ミートローフ・ブロッコリー・オレンジ	ビスケット・牛乳
15	月	豆乳	ご飯・白魚のすまし汁・鶏つくねの照煮・なめたけ和え・ゼリー	チーズフランス・牛乳
16	火	ビスケット	ご飯・豆腐とほうれん草のスープ・肉じゃが・オレンジ	マーラーカオ・牛乳
17	水	せんべい	ケチャップライス・コンソメスープ・エビマヨ・グリーンサラダ・ゼリー	デコドーナツ・牛乳
18	木	バナナ	ご飯・親子煮・ランチョンパスタ・ゼリー	キッシュ・麦茶
19	金	ビスケット	ご飯・マーボー豆腐・野菜コロッケ・バンサンスー・ヨーグルト	カスタードケーキ・牛乳
20	土	ウエハース	五目うどん・バナナ・牛乳	
22	月	ポーロ	ご飯・納豆汁・魚肉ソーセージのバジル焼き・ひじきのごま和え・ゼリー	スティックパン・牛乳
23	火	バナナ	ご飯・カレーマカロニ・さつま芋サラダ・ヨーグルト	バナナケーキ・牛乳
24	水	せんべい	ご飯・キムチ鍋風・ちくわと小松菜のポン酢和え・ゼリー	ミニパン・牛乳
25	木	ビスケット	ご飯・まいたけ汁・ハムカツ・切り干し大根の炒煮・オレンジ	フルーツサンド・麦茶
26	金	豆乳	ご飯・かぶのみそ汁・魚のバターしょうゆ焼き・ほうれん草とコーンの和え物・ヨーグルト	せんべい・牛乳

4月予定栄養摂取量 エネルギー530kcal 蛋白質20.1g 脂質16.6g 塩分1.7g

※水分補給、虫歯予防に麦茶が出ています。

