



6月 よていこんだてひょう



立根保育園 3歳以上児

日	曜日	献立名	おやつ	
1	土	親子遠足		
3	月	野菜コンソメスープ・鶏肉のピカタ・ランチョンパスタ・ゼリー	クッキー・牛乳	
Y	4	火	五目マーボー豆腐・パンサンスー・ヨーグルト	シュガートースト・牛乳
5	水	納豆汁・魚のオリーブオイル焼き・すき昆布の炒煮・オレンジ	せんべい・枝豆・牛乳	
6	木	四川風スープ・肉団子・ひじきサラダ・ヨーグルト	金時豆ケーキ・牛乳	
7	金	豚汁・五色納豆・ゼリー	カステラ・牛乳	
10	月	アメリカンコーンスープ・ウィンナー・野菜のナムル・ヨーグルト	スイートポテト・麦茶	
11	火	若竹汁・ハムカツ・山菜と厚揚げの煮物・ゼリー	チーズフランス・牛乳	
12	水	親子煮・わかめの酢の物・ヨーグルト	ビスケット・牛乳	
Y	13	木	宇宙カレー・りゅうぐうライス・星いっぱいスープ・ 銀河連邦サラダ・はやぶさゼリー	フルーツサンド・麦茶
14	金	キムチ鍋風汁・ゴーヤチャンプルー・グレープフルーツ	だんご・牛乳	
15	土	トマトとチーズのトースト・バナナ・牛乳		
17	月	まいたけ汁・豚カツ・小松菜とカニカマのポン酢和え・ヨーグルト	せんべい・牛乳	
Y	18	火	鮭団子汁・ポテトサラダ・ゼリー	マーラーカオ・牛乳
誕	19	水	サフランライス・ビーフストロガノフ・コンソメスープ・グリーンサラダ・アイス	デコドーナツ・牛乳
20	木	肉団子と野菜のスープ・トマトスパゲッティ・ヨーグルト	たこ焼き・牛乳	
21	金	そうめん汁・野菜コロッケ・ほうれん草、ひじき、コーンの和え物・ヨーグルト	クッキー・牛乳	
24	月	ナスと牛ひき肉のカレー・キャベツとツナの和え物・ゼリー	スティックパン・牛乳	
Y	25	火	お麩のみそ汁・エビマヨ・ビーフン炒め・オレンジ	キッシュ・麦茶
26	水	みそ汁・ミートローフ・温野菜添え・ヨーグルト	ミニパン・牛乳	
27	木	豆腐とほうれん草のスープ・肉じゃが・ゼリー	ドーナツ・牛乳	
28	金	けんちん汁・赤魚煮・きゅうりともやしのなめたけ和え・ヨーグルト	バナナケーキ・牛乳	
29	土	メープルトースト・バナナ・牛乳		

6月予定栄養摂取量 エネルギー450kcal 蛋白質20.6g 脂質18.3g 塩分2.2g

5月の行事予定

13日(木) はやぶさランチ

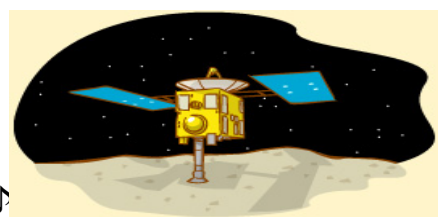


※お家からのご飯はいりませんよ😊

19日(水) お誕生会

※お家からのご飯はいりませんよ😊

13・18・25日ヤッホークラブです。おたのしみに(^_^)



宇宙探査機はやぶさ



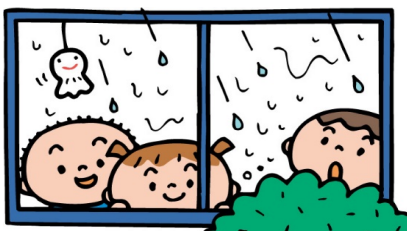
6月 よていこんだてひょう



立根保育園 3歳未満児

日	曜日	午前おやつ	献立名	おやつ
1	土		親子遠足	
3	月	せんべい	ご飯・野菜コンソメスープ・鶏肉のピカタ・ランチョンパスタ・ゼリー	クッキー・牛乳
4	火	バナナ	ご飯・五目マーボー豆腐・パンサンサー・ヨーグルト	シュガートースト・牛乳
5	水	ポーロ	ご飯・みそ汁・魚のオリーブオイル焼き・すき昆布の炒煮・オレンジ	せんべい・牛乳
6	木	ウエハース	ご飯・四川風スープ・肉団子・ひじきサラダ・ヨーグルト	金時豆ケーキ・牛乳
7	金	ビスケット	ご飯・豚汁・五色納豆・ゼリー	カステラ・牛乳
10	月	ポーロ	ご飯・アメリカンコーンスープ・ウィンナー・野菜のナムル・ヨーグルト	スイートポテト・麦茶
11	火	ビスケット	ご飯・若竹汁・ハムカツ・山菜と厚揚げの煮物・ゼリー	チーズフランス・牛乳
12	水	バナナ	ご飯・親子煮・わかめの酢の物・ヨーグルト	ビスケット・牛乳
13	木	豆乳	宇宙カレー・りゅうぐうライス・星いっぱいスープ・ 銀河連邦サラダ・はやぶさゼリー	フルーツサンド・麦茶
14	金	せんべい	ご飯・キムチ鍋風・ゴーヤチャンプルー・グレープフルーツ	ミニパン・牛乳
15	土	ウエハース	ご飯・トマトとチーズのトースト・バナナ・牛乳	
17	月	ポーロ	ご飯・まいたけ汁・豚カツ・小松菜とカニカマのポン酢和え・ヨーグルト	せんべい・牛乳
18	火	ビスケット	ご飯・鮭団子汁・ポテトサラダ・ゼリー	マーラーカオ・牛乳
19	水	豆乳	サフランライス・ビーフストロガノフ・コンソメスープ・グリーンサラダ・アイス	デコドーナツ・牛乳
20	木	バナナ	ご飯・肉団子と野菜のスープ・トマトスパゲッティ・ヨーグルト	たこ焼き・牛乳
21	金	ウエハース	ご飯・そうめん汁・野菜コロッケ・ほうれん草、ひじき、コーンの和え物・ヨーグルト	クッキー・牛乳
24	月	ビスケット	ご飯・ナスと牛ひき肉のカレー・キャベツとツナの和え物・ゼリー	スティックパン・牛乳
25	火	せんべい	ご飯・お麩のみそ汁・エビマヨ・ビーフン炒め・オレンジ	キッシュ・麦茶
26	水	ポーロ	ご飯・みそ汁・ミートローフ・温野菜添え・ヨーグルト	ミニパン・牛乳
27	木	ビスケット	ご飯・豆腐とほうれん草のスープ・肉じゃが・ゼリー	ドーナツ・牛乳
28	金	豆乳	ご飯・けんちん汁・赤魚煮・きゅうりともやしのなめたけ和え・ヨーグルト	バナナケーキ・牛乳
29	土	ウエハース	メープルトースト・バナナ・牛乳	

6月予定栄養摂取量 エネルギー521kcal 蛋白質20.5g 脂質16.6g 塩分1.8g



※水分補給、虫歯予防に麦茶が出ています。

