





8月 よていこんだてひょう



立根保育園 3歳以上児

日	曜日	献立名	おやつ
1	木	ミネストローネスープ・ちくわと厚揚げのゴーヤチャンプルー・オレンジ	スティックパン・牛乳
2	金	夏野菜のみそ汁・鶏肉のしょうが焼き・野菜とわかめのナムル・ゼリー	せんべい・牛乳
3	土	パン・牛乳	
5	月	キムチ鍋風・カニカマの酢の物・ヨーグルト	ビスケット・牛乳
Y 6	火	納豆汁・ちくわの磯辺焼き・ひじきの炒煮・グレープフルーツ	マドレーヌ・牛乳
7	水	まいたけ汁・魚のバターしょうゆ焼き・ほうれん草とコーンの和え物・ヨーグルト	せんべい・牛乳
8	木	肉団子と野菜のスープ・ポテトサラダ・ゼリー	フルーツサンド・麦茶
9	金	マーボー豆腐・焼売・ハンサンスー・ヨーグルト	マーラーカオ・牛乳
13	火	カレーシチュー・フルーツヨーグルト	クッキー・牛乳
19	月	アメリカンコーンスープ・ウィンナー・コールスローサラダ・ゼリー	せんべい・牛乳
Y 20	火	ヤッホーカレー・キャベツとツナの和え物・ヨーグルト 	カステラ・牛乳
誕 21	水	ピラフ・レタススープ・ハンバーグ・付け合わせ・アイ 	デコドーナツ・牛乳
22	木	けんちん汁・野菜コロッケ・切り干し大根の炒煮・ゼリー	チーズフランス・牛乳
23	金	魚のすり身汁・ランチヨンパスタ・ヨーグルト	だんご・牛乳
26	月	ほうれん草と豆腐のスープ・ハムカツ・野菜のなめたけ和え・ゼリー	せんべい・枝豆・牛乳
Y 27	火	五目そうめん汁・肉じゃが・オレンジ	キッシュ・麦茶
28	水	なめこ汁・赤魚煮・いんげんとひじきのごま和え・ゼリー	ドーナツ・牛乳
29	木	四川風スープ・肉団子・かぼちゃサラダ・ヨーグルト	金時豆ケーキ・牛乳
30	金	親子煮・わかめの酢の物・ヨーグルト	クッキー・アイス
31	土	パン・牛乳	

8月予定栄養摂取量 エネルギー451kcal 蛋白質20.4g 脂質19.5g 塩分2.2g

8月の行事予定

8日(木) おにぎりの日

※お家からのおにぎりお願いします😊

20日(火) さくらくみさんヤッホーカレー作り🍲

21日(水) お誕生会🎂

※お家からのご飯はいりませんよ😊

6・20・27日ヤッホークラブです。おたのしみに(^_^)





8月 よていこんだてひょう



立根保育園 3歳未満児

日	曜日	午前おやつ	献立名	おやつ
1	木	ビスケット	ご飯・ミネストローネスープ・ちくわと厚揚げのゴーヤチャンプルー・オレンジ	スティックパン・牛乳
2	金	豆乳	ご飯・夏野菜のみそ汁・鶏肉のしょうが焼き・野菜のナムル・ゼリー	せんべい・牛乳
3	土	ウエハース	パン・牛乳	
5	月	バナナ	ご飯・キムチ鍋風・カニカマの酢の物・ヨーグルト	ビスケット・牛乳
6	火	ビスケット	ご飯・納豆汁・ちくわの磯辺焼き・ひじきの炒煮・グレープフルーツ	マドレーヌ・牛乳
7	水	ポーロ	ご飯・まいたけ汁・魚のバターしょうゆ焼き・ほうれん草とコーンの和え物・ヨーグルト	せんべい・牛乳
8	木	せんべい	ご飯・肉団子と野菜のスープ・ポテトサラダ・ゼリー	フルーツサンド・麦茶
9	金	豆乳	ご飯・マーボー豆腐・焼売・バンサンスー・ヨーグルト	マーラーカオ・牛乳
13	火	ビスケット	ご飯・カレーシチュー・フルーツヨーグルト	クッキー・牛乳
19	月	バナナ	ご飯・アメリカンコーンスープ・ウィンナー・コールスローサラダ・ゼリー	せんべい・牛乳
20	火	豆乳	ご飯・ヤッホーカレー・キャベツとツナの和え物・ヨーグルト	カステラ・牛乳
21	水	せんべい	ピラフ・レタススープ・ハンバーグ・付け合わせ・アイス	デコドーナツ・牛乳
22	木	バナナ	ご飯・けんちん汁・野菜コロッケ・切り干し大根の炒煮・ゼリー	チーズフランス・牛乳
23	金	ビスケット	ご飯・魚のすり身汁・ランチオンパスタ・ヨーグルト	ミニパン・牛乳
26	月	豆乳	ご飯・ほうれん草と豆腐のスープ・ハムカツ・野菜のなめたけ和え・ゼリー	せんべい・牛乳
27	火	ウエハース	ご飯・五目そうめん汁・肉じゃが・オレンジ	キッシュ・麦茶
28	水	せんべい	ご飯・なめこ汁・赤魚煮・いんげんとひじきのごま和え・ゼリー	ドーナツ・牛乳
29	木	ポーロ	ご飯・四川風スープ・肉団子・かぼちゃサラダ・ヨーグルト	金時豆ケーキ・牛乳
30	金	豆乳	ご飯・親子煮・わかめの酢の物・ヨーグルト	クッキー・アイス
31	土	ウエハース	パン・牛乳	

8月予定栄養摂取量 エネルギー522kcal 蛋白質19.8g 脂質17.9g 塩分1.9g

※水分補給、虫歯予防に麦茶が出ています。

