

# 9月 よていこんだてひょう




立根保育園 3歳以上児

日	曜日	献立名	おやつ
2	月	レタススープ・グリルドチキン・マカロニサラダ・ヨーグルト	バームクーヘン・牛乳
3	火	肉豆腐・小松菜の和え物・梨	小倉抹茶ケーキ・牛乳
4	水	ミネストローネ・魚のタルタル焼き・カレー風味粉ふき芋・ブロッコリー・ゼリー	クッキー・牛乳
5	木	華風スープ・野菜コロッケ・野菜きんぴら・オレンジ	せんべい・牛乳
6	金	肉団子と野菜のスープ・五色納豆・ヨーグルト	スティックパン・牛乳
7	土	シュガーバタートースト・バナナ・牛乳	
9	月	親子煮・いんげんのごま和え・ヨーグルト	マーラーカオ・牛乳
10	火	なめこ汁・魚肉ソーセージのバジル焼き・切り干し大根の炒煮・ゼリー	クッキー・牛乳
誕	11 水	カツカレーライス・コンソメスープ・グリーンサラダ・なし	カナッペ2種・牛乳
12	木	豚汁・かぼちゃのそぼろ煮・グレープフルーツ	メープルトースト・牛乳
13	金	ほうれん草と豆腐のスープ・うさぎハンバーグ・キャベツとツナの和え物・月見ゼリー	だんご・牛乳
17	火	まいたけ汁・サンマのカレー焼き・ランチオンパスタ・ゼリー	せんべい・牛乳
18	水	四川風スープ・ハムカツ・ひじきとがんもどきの炒煮・ヨーグ	ビスケット・アイス
19	木	ホワイトシチュー・ウィンナー・野菜のナムル・なし	フルーツサンド・麦茶
20	金	五目みそラーメン・ギョーザ・ゼリー	ドーナツ・牛乳
21	土	運 動 会	
24	火	納豆汁・鶏つくねの照り煮・バンサンスー・ゼリー	キッシュ・麦茶
25	水	コンソメスープ・ミートローフ・温野菜添え・ヨーグルト	せんべい・枝豆・牛乳
26	木	わかめのみそ汁・赤魚煮・ほうれん草とひじきのごま和え・ゼリー	マドレーヌ・牛乳
27	金	カレーマカロニ・さつまいもサラダ・オレンジ	カステラ・牛乳
30	月	ほうれん草のみそ汁・大根と豚バラ肉の煮物・野菜のなめたけ和え・ゼリー	チーズフランス・牛乳

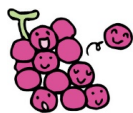


9月予定栄養摂取量 エネルギー460kcal 蛋白質21.0g 脂質19.0g 塩分2.2g

## 9月の行事予定

- 11日(水) お誕生会   
※お家からのご飯はいりませんよ😊
- 12日(木) おにぎりの日  
※お家からのおにぎりお願いします😊
- 3・10・24日 ヤッホークラブです。おたのしみに(^\_^)♪






# 9月 よていこんだてひょう



## 立根保育園 3歳未満児

日	曜日	午前おやつ	献立名	おやつ
2	月	ビスケット	ご飯・レタススープ・グリルドチキン・マカロニサラダ・ヨーグルト	バームクーヘン・牛乳
3	火	バナナ	ご飯・肉豆腐・小松菜の和え物・梨	小倉抹茶ケーキ・牛乳
4	水	豆乳	ご飯・ミネストローネ・魚のタルタル焼き・カレー風味粉ふき芋・ブロッコリー・ゼリー	クッキー・牛乳
5	木	ポーロ	ご飯・華風スープ・野菜コロッケ・野菜きんぴら・オレンジ	せんべい・牛乳
6	金	せんべい	ご飯・肉団子と野菜のスープ・五色納豆・ヨーグルト	スティックパン・牛乳
7	土	ウエハース	シュガーバタートースト・バナナ・牛乳	
9	月	ビスケット	ご飯・親子煮・いんげんのごま和え・ヨーグルト	マーラーカオ・牛乳
10	火	ポーロ	ご飯・なめこ汁・魚肉ソーセージのバジル焼き・切り干し大根の炒煮・ゼリー	クッキー・牛乳
11	水	豆乳	カツカレーライス・コンソメスープ・グリーンサラダ・なし	カナッペ2種・牛乳
12	木	バナナ	ご飯・豚汁・かぼちゃのそぼろ煮・グレープフルーツ	メープルトースト・牛乳
13	金	せんべい	ご飯・ほうれん草と豆腐のスープ・うさぎハンバーグ・キャベツとツナの和え物・月見ゼリー	ミニパン・牛乳
17	火	豆乳	ご飯・まいたけ汁・サンマのカレー焼き・ランチョンパスタ・ゼリー	せんべい・牛乳
18	水	ウエハース	ご飯・四川風スープ・ハムカツ・ひじきとがんもどきの炒煮・ヨーグルト	フルーツサンド・麦茶
19	木	ビスケット	ご飯・ホワイトシチュー・ウィンナー・野菜のナムル・なし	ビスケット・アイス
20	金	バナナ	ご飯・五目みそラーメン・ギョーザ・ゼリー	ドーナツ・牛乳
21	土	麦茶	運動会 	
24	火	せんべい	ご飯・納豆汁・鶏つくねの照り煮・バンサンスー・ゼリー	キッシュ・麦茶
25	水	ビスケット	ご飯・コンソメスープ・ミートローフ・温野菜添え・ヨーグルト	せんべい・牛乳
26	木	ポーロ	ご飯・わかめのみそ汁・赤魚煮・ほうれん草とひじきのごま和え・ゼリー	マドレーヌ・牛乳
27	金	バナナ	ご飯・カレーマカロニ・さつまいもサラダ・オレンジ	カステラ・牛乳
30	月	ウエハース	ご飯・ほうれん草のみそ汁・大根と豚バラ肉の煮物・野菜のなめたけ和え・ゼリー	チーズフランス・牛乳

9月予定栄養摂取量 エネルギー521kcal 蛋白質20.0g 脂質17.2g 塩分1.8g

※水分補給、虫歯予防に麦茶が出ています。

