
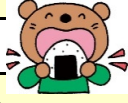




# 2月 よていこんだてひょう



立根保育園 3歳以上児

日	曜日	献立名	おやつ
1	土	ナポリタン・バナナ・牛乳 	
3	月	いわし団子汁・野菜コロッケ・豆サラダ・ヨーグルト	おにさんケーキ・牛乳
Y	4	火 厚揚げと大根のみそ汁・ハムカツ・切り干し大根とひじきの炒煮・ゼリー	せんべい・枝豆・牛乳
参	5	水 四川風スープ・グリルドチキン・カミカミサラダ・みかん	サブレ・牛乳
6	木	すき焼き風煮・五色納豆・りんご	チーズフランス・牛乳
7	金	卵豆腐のすまし汁・鶏肉とさつま芋のうま煮・ツナごまきゅうり和え・ヨーグルト	だんご・牛乳
10	月	チキンカレー・ウィンナー・ランチョンパスタ・ゼリー	メープルトースト・牛乳
△	12	水 さくらさんおにぎり・豚汁・ゼリー 	マーラーカオ・牛乳
13	木	親子煮・小松菜とひじきのポン酢和え・ヨーグルト	ロールケーキ・牛乳
14	金	ほうれん草と豆腐のスープ・コロッケ・カラフルサラダ・ゼリー	チョコパイ・牛乳
15	土	保育参観(パン・牛乳)	
17	月	小松菜のみそ汁・大根と豚バラ肉の煮物・中華風マカロニサラダ・ゼリー	クッキー・牛乳
Y	18	火 納豆汁・赤魚煮・ほうれん草と白菜、鶏ささみのごま和え・ヨーグルト	ミニパン牛乳
誕	19	水 カレーピラフ・わかめと卵のスープ・ハンバーグ・グリーンサラダ・苺	フルーツサンド・麦茶
20	木	まいたけ汁・肉じゃが・小松菜とちくわの和え物・ゼリー	シナモントースト・牛乳
21	金	すいとん汁・肉団子・すき昆布の炒煮・ヨーグルト	ワッフル・牛乳
Y	25	火 チンゲン菜のクリーム煮・タラのトマト煮・キャベツとツナの和え物・ゼリー	キッシュ・麦茶
26	水	カレーシチュー・フルーツヨーグルト	せんべい・牛乳
27	木	ミネストローネスープ・鶏カツ・魚肉ソーセージときゅうりのナムル・ゼリー	りんごケーキ・牛乳
28	金	お別れ遠足弁当	ドーナツ・牛乳
29	土	きつねうどん・バナナ・牛乳	

2月予定栄養摂取量 エネルギー482kcal 蛋白質21.1g 脂質18.7g 塩分2.2g

## 2月の行事予定


5日(水) さくらくみさん給食参加

※さくらくみの親御さんは箸とごはんをお持ちください。

12日(水) おにぎりの日

さくらくみさんがおにぎりを作ってくれますよ♪

※お家からのおにぎりはいりませんよ

19日(水) お誕生会 

※お家からのご飯はいりませんよ

4・12・18日ヤッホークラブです。おたのしみに(^^)♪





# 2月よていこんだてひょう



## 立根保育園 3歳未満児

日	曜日	午前おやつ	献立名	おやつ
1	土	ウエハース	ナポリタン・バナナ・牛乳	
3	月	バナナ	ご飯・いわし団子汁・野菜コロッケ・豆サラダ・ヨーグルト	おにさんケーキ・牛乳
4	火	ポーロ	ご飯・厚揚げと大根のみそ汁・ハムカツ・切り干し大根とひじきの炒煮・ゼリー	せんべい・牛乳
5	水	豆乳	ご飯・四川風スープ・グリルドチキン・カミカミサラダ・みかん	サブレ・牛乳
6	木	せんべい	ご飯・すき焼き風煮・五色納豆・りんご	チーズフランス・牛乳
7	金	チーズ	ご飯・卵豆腐のすまし汁・鶏肉とさつまいものうま煮・ツナごまきゅうり和え・ヨーグルト	だんご・牛乳
10	月	ビスケット	ご飯・チキンカレー・ウィンナー・ランチョンパスタ・みかん	メープルトースト・牛乳
12	水	せんべい	さくらさんおにぎり・豚汁・ゼリー	マーラーカオ・牛乳
13	木	豆乳	ご飯・親子煮・小松菜とひじきのポン酢和え・ヨーグルト	ロールケーキ・牛乳
14	金	ポーロ	ご飯・ほうれん草と豆腐のスープ・コロッケ・カラフルサラダ・ゼリー	カスタードケーキ・牛乳
15	土	ウエハース	保育参観(パン・牛乳)	
17	月	バナナ	ご飯・小松菜のみそ汁・大根と豚バラ肉の煮物・中華風マカロニサラダ・ゼリー	クッキー・牛乳
18	火	ポーロ	ご飯・納豆汁・赤魚煮・ほうれん草と白菜、鶏ささみのごま和え・ヨーグルト	ミニパン牛乳
19	水	豆乳	カレーピラフ・わかめと卵のスープ・ハンバーグ・グリーンサラダ・苺	フルーツサンド・麦茶
20	木	せんべい	ご飯・まいたけ汁・肉じゃが・小松菜とちくわの和え物・ゼリー	シナモントースト・牛乳
21	金	ビスケット	ご飯・すいとん汁・肉団子・すき昆布の炒煮・ヨーグルト	ワッフル・牛乳
25	火	バナナ	ご飯・チンゲン菜のクリーム煮・タラのトマト煮・キャベツとツナの和え物・ゼリー	キッシュ・麦茶
26	水	チーズ	ご飯・カレーシチュー・フルーツヨーグルト	せんべい・牛乳
27	木	ビスケット	ご飯・ミネストローネスープ・鶏カツ・魚肉ソーセージときゅうりのナムル・ゼリー	りんごケーキ・牛乳
28	金	ポーロ	お別れ遠足弁当	ドーナツ・牛乳
29	土	ウエハース	きつねうどん・バナナ・牛乳	

2月予定栄養摂取量 エネルギー545kcal 蛋白質20.6g 脂質17.7g 塩分1.8g

※水分補給、虫歯予防に麦茶が出ています。

