



4月よていこんだてひょう



たっこんどもえん 以上児

月	火	水	木	金	土
				3 入園式	4
				パン 麦茶	きつねうどん バナナ 麦茶
6	7	8	9 おにぎりの日	10	11
なめこ汁 肉じゃが 野菜のなめたけ和え ゼリー	親子煮 ランチョンパスタ ヨーグルト	卵豆腐のすまし汁 赤魚煮 小松菜とちくわの和え物 ゼリー	豚汁 キャベツとツナの酢の物 ヨーグルト	コーンポタージュ ハンバーグ 付け合わせ ゼリー	希望保育
せんべい・牛乳	オレンジケーキ・牛乳	クッキー・牛乳	メープルトースト・牛乳	カステラ・牛乳	
13	14	15 お誕生会	16	17	18
ほうれん草のみそ汁 肉団子 ひじきの炒煮 ヨーグルト	春野菜のみそ汁 大根と豚バラ肉の煮物 ブロッコリーのごま和え ゼリー	ピラフ 華風スープ エビマヨ グリーンサラダ 苺	カレーシチュー フルーツヨーグルト	マーボー豆腐 コーンコロケ 棒棒鶏(バンバンジー) ゼリー	ナポリタン バナナ 牛乳
ビスケット・牛乳	だんご・牛乳	デコドーナツ・牛乳	キッシュ・麦茶	マーラーカオ・牛乳	
20	21	22	23	24	25
四川風スープ ハムカツ 和え物 ヨーグルト	肉団子と白菜のスープ 五色納豆 グレープフルーツ	かぶのみそ汁 厚揚げのそぼろ煮 わかめの酢の物 ヨーグルト	まいたけ汁 鮭のバターしょうゆ焼き すき昆布の炒煮 オレンジ	けんちん汁 つくねの照り煮 ひじきサラダ ヨーグルト	希望保育
カスタードケーキ・牛乳	スイートポテト・麦茶	せんべい・枝豆・牛乳	フルーツサンド・麦茶	クッキー・牛乳	
27	28	29	30		
ニラと卵のすまし汁 ちくわの磯辺焼き ほうれん草のごま和え ヨーグルト	カレーマカロニ さつま芋サラダ ゼリー	みどりの日 	納豆汁 魚のみぞれ煮 野菜のナムル ヨーグルト		
スティックパン・牛乳	マドレーヌ・牛乳		チーズフランス・牛乳		



4月の行事予定

- 3日(金) 入園式
- 9日(木) おにぎりの日 ☺
お家からのおにぎりをお願いします
- 15日(水) お誕生会 🎂
お家からのご飯はいりませんよ

4月の予定栄養摂取量

エネルギー	462kcal
タンパク質	22.1g
脂質	19.6g
塩分	2.1g





4月よていこんだてひょう



たっこんどもえん 未満児

月	火	水	木	金	土
				3	4
				入園式	
					ウエハース
				パン 麦茶	きつねうどん バナナ 麦茶
6	7	8	9	10	11
ビスケット	ポーロ	バナナ	チーズ	せんべい	
ごはん なめこ汁 肉じゃが 野菜のなめたけ和え ゼリー	ごはん 親子煮 ランチョンパスタ ヨーグルト	ごはん 卵豆腐のすまし汁 赤魚煮 小松菜とちくわの和え物 ゼリー	ごはん 豚汁 キャベツとツナの酢の物 ヨーグルト	ごはん コーンポタージュ ハンバーグ 付け合わせ ゼリー	希望保育
せんべい・牛乳	オレンジケーキ・牛乳	クッキー・牛乳	メープルトースト・牛乳	カステラ・牛乳	
13	14	15	16	17	18
		お誕生会			
ポーロ	せんべい	豆乳	ビスケット	ポーロ	ウエハース
ごはん ほうれん草のみそ汁 肉団子 ひじきの炒煮 ヨーグルト	ごはん 春野菜のみそ汁 大根と豚バラ肉の煮物 ブロッコリーのごま和え ゼリー	ピラフ 華風スープ エビマヨ グリーンサラダ 苺	ごはん カレーシチュー フルーツヨーグルト	ごはん マーボー豆腐 コーンコロケ 棒棒鶏(バンバンジー) ゼリー	ナポリタン バナナ 牛乳
ビスケット・牛乳	ミニパン・牛乳	デコドーナツ・牛乳	キッシュ・麦茶	マーラーカオ・牛乳	
20	21	22	23	24	25
せんべい	バナナ	ビスケット	ウエハース	ポーロ	
ごはん 四川風スープ ハムカツ 和え物 ヨーグルト	ごはん 肉団子と白菜のスープ 五色納豆 グレープフルーツ	ごはん けんちん汁 野菜コロケ ひじきサラダ ヨーグルト	ごはん まいたけ汁 鮭のバターしょうゆ焼き すき昆布の炒煮 オレンジ	ごはん かぶのみそ汁 厚揚げのそぼろ煮 わかめの酢の物 ヨーグルト	希望保育
カスタードケーキ・牛乳	スイートポテト・麦茶	せんべい・枝豆・牛乳	フルーツサンド・麦茶	クッキー・牛乳	
27	28	29	30		
豆乳	ビスケット	みどりの日 	ポーロ		
ごはん ニラと卵のすまし汁 ちくわの磯辺焼き ほうれん草のごま和え ヨーグルト	ごはん カレーマカロニ さつま芋サラダ ゼリー		ごはん 納豆汁 魚のみぞれ煮 野菜のナムル ヨーグルト		
スティックパン・牛乳	マドレーヌ・牛乳		チーズフランス・牛乳		

※水分補給、虫歯予防に麦茶が出ています。

