



5月よていこんだてひょう



たっこんこどもえん 以上児

月	火	水	木	金	土
				1	2
12・19・26日 ヤッホークラブです！ お楽しみに♪ 				根菜ポトフ ウィンナー ランチョンパスタ ゼリー ミニパン・牛乳	希望保育
4	5	6	7	8	9
みどりの日 	こどもの日 	振替休日 	なめこ汁 ハムカツ ひじきのサラダ ヨーグルト クッキー・牛乳	ほうれん草と豆腐のスープ 肉じゃが ゼリー ホットケーキサンド・牛乳	希望保育
11	12	13	14	15	16
	ヤッホークラブ		おにぎりの日		
若竹汁 エビマヨ 野菜の納豆和え ゼリー カステラ・牛乳	カレーシチュー フルーツヨーグルト 小倉抹茶ケーキ・牛乳	四川風スープ 肉団子 マカロニサラダ グレープフルーツ せんべい・枝豆・牛乳	すき焼き風煮 野菜のなめたけ和え ゼリー スイーツポテト・麦茶	ほうれん草と厚揚げのみそ汁 野菜コロッケ ビーフン炒め オレンジ だんご・牛乳	パン 牛乳
18	19	20	21	22	23
	ヤッホークラブ	お誕生会			
ホワイトシチュー 魚肉ソーセージのバジル焼き カミカミサラダ ゼリー ビスケット・牛乳	野菜たっぷり肉豆腐 五色納豆 グレープフルーツ ドーナツ・牛乳	竹の子ご飯 卵豆腐のすまし汁 豚カツ アスパラサラダ アイス カナッペ・牛乳	けんちん汁 赤魚煮 わかめとコーンのポン酢和え ゼリー フルーツサンド・麦茶	みそ野菜ラーメン ギョーザ ヨーグルト マーラーカオ・牛乳	希望保育
25	26	27	28	29	30
	ヤッホークラブ				
コンソメスープ ラザニア風グラタン ひじきと野菜のナムル ヨーグルト カスタードケーキ・牛乳	チキンカレー ポテトサラダ ゼリー キッシュ・麦茶	まいたけ汁 タラの西京焼き 和え物 ヨーグルト せんべい・牛乳	チンゲン菜のクリームスープ ミートローフ 付け合わせ オレンジ マドレーヌ・牛乳	親子煮 小松菜とちくわのごま和え ヨーグルト ロールケーキ・牛乳	たぬきうどん バナナ 牛乳

5月の行事予定

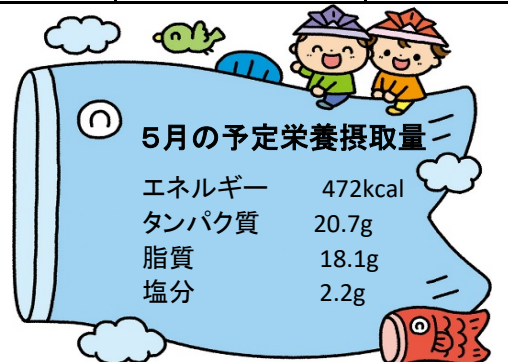
14日(木) おにぎりの日🍙
※お家からのおにぎりをお願いします

20日(水) お誕生会🎂
※お家からのご飯はいりませんよ



5月の予定栄養摂取量

エネルギー	472kcal
タンパク質	20.7g
脂質	18.1g
塩分	2.2g





5月よていこんだてひょう



たっこんどもえん 未満児

月	火	水	木	金	土
				1	2
<p>5月の予定栄養摂取量</p> <p>エネルギー 540kcal タンパク質 19.9g 脂質 16.7g</p>				せんべい ごはん 根菜ポトフ ウィンナー ランチョンパスタ ゼリー ミニパン・牛乳	希望保育
4	5	6	7	8	9
みどりの日	こどもの日	振替休日	ポーロ ごはん なめこ汁 ハムカツ ひじきのサラダ ヨーグルト クッキー・牛乳	ビスケット ごはん ほうれん草と豆腐のスープ 肉じゃが ゼリー ホットケーキサンド・牛乳	希望保育
11	12	13	14	15	16
せんべい ごはん 若竹汁 エビマヨ 野菜の納豆和え ゼリー カステラ・牛乳	バナナ ごはん カレーシチュー フルーツヨーグルト 小倉抹茶ケーキ・牛乳	ビスケット ごはん 四川風スープ 肉団子 マカロニサラダ グレープフルーツ せんべい・牛乳	チーズ ごはん すき焼き風煮 野菜のなめたけ和え ゼリー スイーツポテト・麦茶	ポーロ ごはん ほうれん草と厚揚げのみそ汁 野菜コロッケ ビーフン炒め オレンジ スティックパン・牛乳	ウエハース パン 牛乳
18	19	20	21	22	23
せんべい ごはん ホワイトシチュー 魚肉ソーセージのバジル焼き カミカミサラダ ゼリー ビスケット・牛乳	バナナ ごはん 野菜たっぷり肉豆腐 五色納豆 グレープフルーツ ドーナツ・牛乳	豆乳 竹の子ご飯 卵豆腐のすまし汁 豚カツ アスパラサラダ アイス カナッペ・牛乳	ビスケット ごはん けんちん汁 赤魚煮 わかめとコーンのボン酢和え ゼリー フルーツサンド・麦茶	ウエハース ごはん みそ野菜ラーメン ギョーザ ヨーグルト マーラーカオ・牛乳	希望保育
25	26	27	28	29	30
豆乳 ごはん コンソメスープ ラザニア風グラタン ひじきと野菜のナムル ヨーグルト カスタードケーキ・牛乳	ビスケット ごはん チキンカレー ポテトサラダ ゼリー キッシュ・麦茶	バナナ ごはん まいたけ汁 タラの西京焼き 和え物 ヨーグルト せんべい・牛乳	ポーロ ごはん チンゲン菜のクリームスープ ミートローフ 付け合わせ オレンジ マドレーヌ・牛乳	チーズ ごはん 親子煮 小松菜とちくわのごま和え ヨーグルト ロールケーキ・牛乳	ウエハース たぬきうどん バナナ 牛乳



※水分補給、虫歯予防に
麦茶が出ています。

