



6月よていこんだてひょう



たっこんこどもえん 以上児

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
	ヤッホークラブ				
コンソメスープ 鶏肉のピカタ カミカミサラダ ゼリー	四川風スープ 肉団子 野菜炒め ヨーグルト	ほうれん草のみそ汁 ちくわの磯辺焼き 白菜とごぼうのマヨサラダ ゼリー	そうめん汁 鮭の甘辛焼き 山菜と厚揚げの煮物 グレープフルーツ	五目マーボー豆腐 シューマイ わかめと春雨の酢の物 ヨーグルト	焼きそば バナナ 牛乳
せんべい・牛乳	シュークリーム・麦茶	ミニパン・牛乳	チーズフランス・牛乳	マーラーカオ・牛乳	
8	9	10	11	12	13
	ヤッホークラブ		おにぎりの日		
野菜たっぷりなめこ汁 鶏つくねの照り煮 ほうれん草とちくわの和え物 ゼリー	カレーシチュー フルーツヨーグルト	麦入り野菜スープ ハムカツ アスパラのごま和え ゼリー	キムチ鍋風 ゴーヤチャンプルー オレンジ	小松菜のみそ汁 野菜コロッケ キャベツとツナの和え物 ヨーグルト	希望保育
だんご・牛乳	キッシュ・麦茶	クッキー・牛乳	マドレーヌ・牛乳	ホットケーキサンド・牛乳	
15	16	17	18	19	20
	ヤッホークラブ	お誕生会			
アメリカンコーンスープ ウィンナー ひじきサラダ ゼリー	親子煮 ランチョンパスタ ヨーグルト	ケチャップライス わかめスープ グリルドチキン グリーンサラダ アイス	納豆汁 大根と豚バラ肉の煮物 白菜と切干大根のごま和え ヨーグルト	ミネストローネ 魚のムニエル ポテトサラダ ゼリー	しょうゆラーメン バナナ 牛乳
ビスケット・牛乳	シナモントースト・牛乳	デコドーナツ・牛乳	たこやき・牛乳	ロールケーキ・牛乳	
22	23	24	25	26	27
	ヤッホークラブ				
卵とカニカマの中華スープ 鶏カツ 小松菜と春雨のサラダ ヨーグルト	ホットビシソワーズ ハンバーグ 付け合わせ ゼリー	けんちん汁 赤魚煮 なめたけ和え ヨーグルト	ナスと牛ひき肉のカレー きゅうりと卵の マカロニサラダ グレープフルーツ	まいたけ汁 肉じゃが ほうれん草とひじきの和え物 ゼリー	希望保育
クッキー・牛乳	ウィンナーサンド・牛乳	バームクーヘン・牛乳	フルーツサンド・麦茶	カステラ・牛乳	
29	30				
	ヤッホークラブ				
ワンタンスープ メンチカツ 野菜のナムル ゼリー	肉団子と野菜のスープ 五色納豆 オレンジ				
せんべい・牛乳	金時豆ケーキ・牛乳				

6月の行事予定

11日(木) おにぎりの日🍙
※お家からのおにぎりをお願いします

17日(水) お誕生会🎂
※お家からのご飯はいりませんよ

2・9・16・23・30日は
ヤッホークラブです。お楽しみに♪



6月の予定栄養摂取量

エネルギー	465kcal
タンパク質	21.8g
脂質	18.7g
塩分	2.2g



6月よていこんだてひょう



たっこんこどもえん 未満児

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ポーロ	ビスケット	バナナ	チーズ	せんべい	ウエハース
ごはん コンソメスープ 鶏肉のピカタ カミカミサラダ ゼリー	ごはん 四川風スープ 肉団子 野菜炒め ヨーグルト	ごはん ほうれん草のみそ汁 ちくわの磯辺焼き 白菜とごぼうのマヨサラダ ゼリー	ごはん そうめん汁 鮭の甘辛焼き 山菜と厚揚げの煮物 グレープフルーツ	ごはん 五目マーボー豆腐 シューマイ わかめと春雨の酢の物 ヨーグルト	焼きそば バナナ 牛乳
せんべい・牛乳	シュークリーム・麦茶	ミニパン・牛乳	チーズフランス・牛乳	マーラーカオ・牛乳	
8	9	10	11	12	13
豆乳	ビスケット	チーズ	ポーロ	バナナ	希望保育
ごはん 野菜たっぷりなめこ汁 鶏つくねの照り煮 ほうれん草とちくわの和え物 ゼリー	ごはん カレーシチュー フルーツヨーグルト	ごはん 麦入り野菜スープ ハムカツ アスパラのごま和え ゼリー	ごはん キムチ鍋風 ゴーヤチャンプルー オレンジ	ごはん 小松菜のみそ汁 野菜コロッケ キャベツとツナの和え物 ヨーグルト	
スティックケーキ・牛乳	キッシュ・麦茶	クッキー・牛乳	マドレーヌ・牛乳	ホットケーキサンド・牛乳	
15	16	17	18	19	20
せんべい	ポーロ	豆乳	ビスケット	チーズ	ウエハース
ごはん アメリカンコンソメスープ ウィンナー ひじきサラダ ゼリー	ごはん 親子煮 ランチョンパスタ ヨーグルト	ケチャップライス わかめスープ グリルドチキン グリーンサラダ アイス	ごはん 納豆汁 大根と豚バラ肉の煮物 白菜と切干大根のごま和え ヨーグルト	ごはん ミネストローネ 魚のムニエル ポテトサラダ ゼリー	しょうゆラーメン バナナ 牛乳
ビスケット・牛乳	シナモントースト・牛乳	デコドーナツ・牛乳	たこやき・牛乳	ロールケーキ・牛乳	
22	23	24	25	26	27
ポーロ	バナナ	せんべい	ビスケット	ウエハース	希望保育
ごはん 卵とカニカマの中華スープ 鶏カツ 小松菜と春雨のサラダ ヨーグルト	ごはん ホットビシソワーズ ハンバーグ 付け合わせ ゼリー	ごはん けんちん汁 赤魚煮 なめたけ和え ヨーグルト	ごはん ナスと牛ひき肉のカレー きゅうりと卵の マカロニサラダ グレープフルーツ	ごはん まいたけ汁 肉じゃが ほうれん草とひじきの和え物 ゼリー	
クッキー・牛乳	ミニパン・牛乳	バームクーヘン・牛乳	フルーツサンド・麦茶	カステラ・牛乳	
29	30				
ビスケット	チーズ				
ごはん ワンタンスープ メンチカツ 野菜のナムル ゼリー	ごはん 肉団子と野菜のスープ 五色納豆 オレンジ				
せんべい・牛乳	金時豆ケーキ・牛乳				

※水分補給、虫歯予防に
麦茶が出ています。

6月の予定栄養摂取量

エネルギー	556kcal
タンパク質	21.8g
脂質	17.9g
塩分	1.9g