



# 7月よていこんだてひょう



たっこんこどもえん 以上児

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		にら玉汁 鶏そぼろと厚揚げの煮物 小松菜と豚バラの和え物 ゼリー	カレーマカロニ コーンコロッケ 茹で野菜 オレンジ	根菜ポトフ 肉団子 いんげんとちくわのごま和え ヨーグルト	トースト バナナ 牛乳
6	7	8	9	10	11
	ヤッホークラブ		おにぎりの日		
納豆汁 魚肉ソーセージのバジル焼き ひじきと切干大根の煮物 オレンジ	天の川スープ スターコロッケ カラフルサラダ 七タゼリー	けんちん汁 魚の野菜あんかけ なめたけ和え ヨーグルト	豚汁 さつま芋サラダ オレンジ	豆乳シチュー ウィンナー カミカミサラダ ゼリー	希望保育
せんべい・牛乳	七タカップケーキ・牛乳	だんご・牛乳	ハムマヨパン・牛乳	クロワッサン・牛乳	
13	14	15	16	17	18
	ヤッホークラブ	お誕生会			
野菜コンソメスープ 鶏ロール アスパラとちくわのサラダ ヨーグルト	鶏のつみれ汁 赤魚煮 わかめの酢の物 ゼリー	バターライス コンソメスープ ビーフストロガノフ <small>ポテトとブロッコリーのチーズ焼き</small> メロン	親子煮 ランチョンパスタ ゼリー	ほうれん草と豆腐のスープ 肉じゃが 野菜の納豆和え オレンジ	こども縁日♪ 
せんべい・牛乳	カステラ・牛乳	フルーツサンド・麦茶	オレンジケーキ・牛乳	カスタードケーキ・牛乳	
20	21	22	23	24	25
	ヤッホークラブ				
レタスとトマトのスープ 鶏肉の中華マリネ 野菜のナムル ゼリー	なめこ汁 ハムカツ 野菜きんぴら オレンジ	まいたけ汁 鮭の西京焼き ほうれん草の白和え ヨーグルト	海の日	スポーツの日	希望保育
マーラーカオ・牛乳	せんべい・牛乳	きなこトースト・牛乳			
27	28	29	30	31	
四川風スープ エビマヨ バンバンジー ゼリー	夏野菜チキンカレー 野菜コロッケ フルーツヨーグルト	小松菜のみそ汁 大根と豚バラ肉の煮物 ひじきサラダ ゼリー	野菜たっぷり肉豆腐 五色納豆 オレンジ	コーンポタージュスープ ミートローフ 付け合わせ スイカ	
ドーナツ・牛乳	小倉抹茶ケーキ・牛乳	サブレ・アイス	キッシュ・麦茶	クッキー・牛乳	



**8月の行事予定**

9日(木) おにぎりの日🍙  
※お家からのおにぎりをお願いします

15日(水) お誕生会🎂  
※お家からのご飯はいりませんよ



**8月の予定栄養摂取量**

エネルギー	452kcal
タンパク質	22.1g
脂質	18.7g
塩分	1.7g



7、14、21日は  
ヤッホークラブです。  
お楽しみに♪



# 7月よていこんだてひょう



たっこんこどもえん 未満児

月	火	水	木	金	土
 <div data-bbox="159 392 510 571"> <p><b>8月の予定栄養摂取量</b></p> <p>エネルギー 550kcal</p> <p>タンパク質 21.8g</p> <p>脂質 17.5g</p> <p>塩分 1.5g</p> </div>		1	2	3	4
		豆乳	せんべい	ポーロ	ウエハース
		ごはん にら玉汁 鶏そぼろと厚揚げの煮物 小松菜と豚バラの和え物	ごはん カレーマカロニ コーンコロッケ 茹で野菜 オレンジ	ごはん 根菜ポトフ 肉団子 いんげんとちくわのごま和え ヨーグルト	トースト バナナ 牛乳
		ゼリー	オレンジ	ヨーグルト	
		ミニパン・牛乳	スイートポテト・麦茶	クッキー・牛乳	
	6	7	8	9	10
チーズ	せんべい	ウエハース	バナナ	ポーロ	希望保育
ごはん 納豆汁 魚肉ソーセージのバジル焼き ひじきと切干大根の煮物 オレンジ	ごはん 天の川スープ スターコロッケ カラフルサラダ 七夕ゼリー	ごはん けんちん汁 魚の野菜あんかけ なめたけ和え ヨーグルト	ごはん 豚汁 さつま芋サラダ オレンジ	ごはん 豆乳シチュー ウィンナー カミカミサラダ ゼリー	
せんべい・牛乳	七夕カップケーキ・牛乳	ミニパン・牛乳	ハムマヨパン・牛乳	クロワッサン・牛乳	
13	14	15	16	17	
せんべい	バナナ	ポーロ	ビスケット	豆乳	こども縁日 
ごはん 野菜コンソメスープ 鶏ロール アスパラとちくわのサラダ ヨーグルト	ごはん 鶏のつみれ汁 赤魚煮 わかめの酢の物 ゼリー	バターライス コンソメスープ ビーフストロガノフ ポテトとブロッコリーのチーズ焼き メロン	ごはん 親子煮 ランチョンパスタ ゼリー	ごはん ほうれん草と豆腐のスープ 肉じゃが 野菜の納豆和え オレンジ	
せんべい・牛乳	カステラ・牛乳	フルーツサンド・麦茶	オレンジケーキ・牛乳	カスタードケーキ・牛乳	
20	21	22	23	24	
ウエハース	ビスケット	ポーロ	海の日 	スポーツの日	希望保育
ごはん レタスとトマトのスープ 鶏肉の中華マリネ 野菜のナムル ゼリー	ごはん なめこ汁 ハムカツ 野菜きんぴら オレンジ	ごはん まいたけ汁 鮭の西京焼き ほうれん草の白和え ヨーグルト			
マーラーカオ・牛乳	せんべい・牛乳	きなこトースト・牛乳			
27	28	29			
せんべい	ポーロ	豆乳	バナナ	ビスケット	
ごはん 四川風スープ エビマヨ バンバンジー ゼリー	ごはん 夏野菜チキンカレー 野菜コロッケ フルーツヨーグルト	ごはん 小松菜のみそ汁 大根と豚バラ肉の煮物 ひじきサラダ ゼリー	ごはん 野菜たっぷり肉豆腐 五色納豆 オレンジ	ごはん コーンポタージュスープ ミートローフ 付け合わせ スイカ	
ドーナツ・牛乳	小倉抹茶ケーキ・牛乳	サブレ・アイス	キッシュ・麦茶	クッキー・牛乳	

