



8月よていこんだてひょう



たっこんこどもえん 以上児

月	火	水	木	金	土
					1
11, 18日は ヤッホークラブです。 お楽しみに♪					
3	4	5	6	7	8
まいたけ汁 鶏カツ グリーンサラダ ヨーグルト	五目そうめん汁 肉じゃが スイカ	納豆汁 鮭のバターしょうゆ焼 野菜のなめたけ和え ゼリー	キムチ鍋風 ゴーヤチャンプルー オレンジ	ミネストローネスープ 野菜コロッケ ニラともやしのナムル ヨーグルト	焼きそば バナナ 牛乳
せんべい・牛乳	ウィンナーサンド・牛乳	だんご・牛乳	フルーツサンド・麦茶	ビスケット・牛乳	希望保育
10	11	12	13	14	15
	ヤッホークラブ				
山の日 	ミートボールと 野菜のカレースープ ごぼうのマヨサラダ ゼリー スティックパン・牛乳	なめこ汁 竹輪の磯辺焼き ひじきと切干大根の炒煮 オレンジ せんべい・牛乳	親子煮 マカロニのサラダ ゼリー クッキー・牛乳	希望保育	希望保育
17	18	19	20	21	22
	ヤッホークラブ			お誕生会	
コーンポタージュスープ ハンバーグ 付け合わせ グレープフルーツ	ヤッホーカレー キャベツとツナの和え物 ヨーグルト 	夏野菜のみそ汁 肉団子 人参シリシリ オレンジ	卵豆腐のすまし汁 鶏そぼろと厚揚げの煮物 小松菜の和え物 ゼリー	ピラフ 卵とオクラのスープ グリルドチキン ランチョンパスタ なし	希望保育
せんべい・枝豆・牛乳	マーラーカオ・牛乳	金時豆ケーキ・牛乳	ミニパン・牛乳	デコドーナツ・牛乳	
24	25	26	27	28	29
ホワイトシチュー ウィンナー ひじきと野菜のサラダ ゼリー ビスケット・牛乳	豚汁 五色納豆 オレンジ メーブルトースト・牛乳	キャベツのみそ汁 赤魚煮 いんげんのごま和え ゼリー カステラ・牛乳	キーマカレー ポテトサラダ ヨーグルト キッシュ・麦茶	華風スープ ハムカツ すき昆布の炒煮 ゼリー せんべい・牛乳	パン 牛乳
31					

コンソメスープ
ラザニア風グラタン
茹で野菜
ヨーグルト
クッキー・牛乳



やさい(8.31)の日

8月の予定栄養摂取量

エネルギー	466kcal
タンパク質	21.3g
脂質	18.5g
塩分	2.0g



8月よていこんだてひょう



たっこんどもえん 未満児

月	火	水	木	金	土								
					1								
					ウエハース 焼きそば バナナ 牛乳								
3	4	5	6	7	8								
ビスケット	チーズ	バナナ	せんべい	ポーロ	希望保育								
ご飯 まいたけ汁 鶏カツ グリーンサラダ ヨーグルト	ご飯 五目そうめん汁 肉じゃが スイカ	ご飯 納豆汁 鮭のバターしょうゆ焼 野菜のなめたけ和え ゼリー	ご飯 キムチ鍋風 ゴーヤチャンプルー オレンジ	ご飯 ミネストローネスープ 野菜コロッケ ニラともやしのナムル ヨーグルト									
せんべい・牛乳	ウィンナーサンド・牛乳	だんご・牛乳	フルーツサンド・麦茶	ビスケット・牛乳									
10	11	12	13	14									
山の日 	せんべい	豆乳	ポーロ	希望保育 	希望保育								
	ご飯 ミートボールと 野菜のカレースープ ごぼうのマヨサラダ ゼリー	ご飯 なめこ汁 竹輪の磯辺焼き ひじきと切干大根の炒煮 オレンジ	ご飯 親子煮 マカロニのサラダ ゼリー										
	スティックパン・牛乳	せんべい・牛乳	クッキー・牛乳										
	17	18	19			20	21						
豆乳	ビスケット	せんべい	バナナ	ポーロ	希望保育								
ご飯 コーンポタージュスープ ハンバーグ 付け合わせ グレープフルーツ	ご飯 ヤッホーカレー キャベツとツナの酢の物 ヨーグルト	ご飯 夏野菜のみそ汁 肉団子 人参シリシリ オレンジ	ご飯 卵豆腐のすまし汁 鶏そぼろと厚揚げの煮物 小松菜の和え物 ゼリー	ピラフ 卵とオクラのスープ グリルドチキン ランチオンパスタ なし									
せんべい・牛乳	マーラーカオ・牛乳	金時豆ケーキ・牛乳	ミニパン・牛乳	デコドーナツ・牛乳									
24	25	26	27	28									
せんべい	バナナ	ポーロ	ビスケット	豆乳	ウエハース								
ご飯 ホワイトシチュー ウィンナー ひじきと野菜のサラダ ゼリー	ご飯 豚汁 五色納豆 オレンジ	ご飯 キャベツのみそ汁 赤魚煮 いんげんのごま和え ゼリー	ご飯 キーマカレー ポテトサラダ ヨーグルト	ご飯 華風スープ ハムカツ すき昆布の炒煮 ゼリー	パン 牛乳								
ビスケット・牛乳	メーブルトースト・牛乳	カステラ・牛乳	キッシュ・麦茶	せんべい・牛乳									
31	<p>※水分補給、虫歯予防に 麦茶が出ています。</p>												
ポーロ													
ご飯 コンソメスープ ラザニア風グラタン 茹で野菜 ヨーグルト													
クッキー・牛乳													
<p>8月の予定栄養摂取量</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>550kcal</td> </tr> <tr> <td>タンパク質</td> <td>21.8g</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>17.5g</td> </tr> <tr> <td>塩分</td> <td>1.5g</td> </tr> </table>						エネルギー	550kcal	タンパク質	21.8g	脂質	17.5g	塩分	1.5g
エネルギー	550kcal												
タンパク質	21.8g												
脂質	17.5g												
塩分	1.5g												