



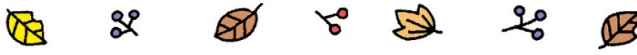
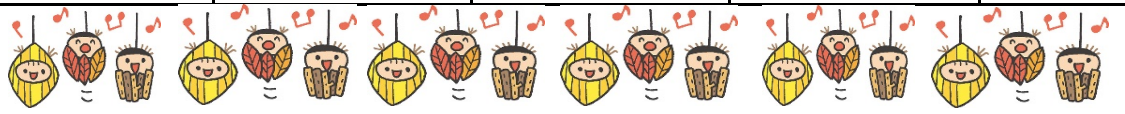
11月よていこんだてひょう



たっこんこどもえん 以上児

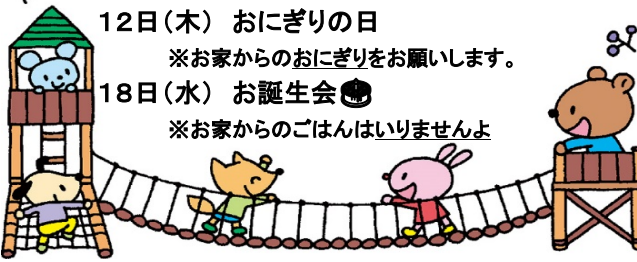
月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
けんちん汁 肉団子 <small>小松菜とカニカマのポン酢和え</small> ヨーグルト	文化の日 	肉豆腐 五色納豆 オレンジ	なめこ汁 鶏カツ ブロッコリーのごま和え ゼリー	カレーシチュー フルーツヨーグルト	焼きそば バナナ 牛乳
ミニパン・牛乳		フルーツサンド・牛乳	せんべい・牛乳	ドーナツ・牛乳	
9	10	11	12	13	14
	ヤッホークラブ	鮭の日	おにぎりの日		
コンソメスープ ミートローフ 付け合わせ オレンジ	ほうれん草と豆腐のスープ 肉じゃが ゼリー 	卵豆腐のすまし汁 鮭のみそマヨ焼き ひじきの炒煮 グレープフルーツ 	いものこ汁 野菜のなめたけ和え ヨーグルト	納豆汁 ちくわの磯辺焼き <small>玉子ときゅうりのマカロニサラダ</small> ゼリー	希望保育
せんべい・牛乳	クッキー・牛乳	だんご・牛乳	オレンジケーキ・牛乳	カステラ・牛乳	
16	17	18	19	20	21
	ヤッホークラブ	誕生会			
まいたけ汁 野菜コロッケ 切干大根の炒煮 ヨーグルト	白菜と肉団子のスープ ランチョンパスタ ゼリー	カレーピラフ ニラ玉スープ グリルドチキン グリーンサラダ りんご	チンゲン菜のクリーム煮 ウィンナー キャベツとツナの和え物 ゼリー	五目マーボー豆腐 バンサンスー ヨーグルト	パン 牛乳 <small>(未満児発表会)</small> 
スティックパン・牛乳	せんべい・牛乳	カナッペ2種・牛乳	クッキー・牛乳	マーラーカオ・牛乳	
23	24	25	26	27	28
勤労感謝の日 	親子煮 さつま芋サラダ ゼリー	すいとん汁 赤魚煮 ほうれん草の和え物 ヨーグルト	かぶのみそ汁 ハムカツ すき昆布の炒煮 オレンジ	カレーマカロニ りんごサラダ ゼリー	希望保育
	キッシュ・麦茶	せんべい・牛乳	チーズフランス・牛乳	カスタードケーキ・牛乳	

30
コーンポタージュスープ 魚肉ソーセージ焼き ニラともやしのナムル ゼリー
ビスケット・牛乳



11月の行事予定

- 10日(火) うめくみさん
ヤッホークッキー作り
- 12日(木) おにぎりの日
※お家からのおにぎりをお願いします。
- 18日(水) お誕生会 🎂
※お家からのごはんはいりませんよ



11月の予定栄養摂取量	
エネルギー	425kcal
タンパク質	20.3g
脂質	16.6g
塩分	1.9g



11月よていこんだてひょう



たっこんこどもえん 未満児

月	火	水	木	金	土								
2	3	4	5	6	7								
ポーロ	文化の日 	せんべい	バナナ	ビスケット	ウエハース								
ごはん けんちん汁 肉団子 <small>小松菜とカニカマのポン酢和え</small> ヨーグルト ミニパン・牛乳		ごはん 肉豆腐 五色納豆 オレンジ	ごはん なめこ汁 鶏カツ ブロッコリーのごま和え ゼリー	ごはん カレーシチュー フルーツヨーグルト	焼きそば バナナ 牛乳								
9		10	11	12	13								
チーズ	ポーロ	せんべい	ビスケット	バナナ	希望保育								
ごはん コンソメスープ ミートローフ 付け合わせ オレンジ	ごはん ほうれん草と豆腐のスープ 肉じゃが ゼリー	ごはん 卵豆腐のすまし汁 鮭のみそマヨ焼き ひじきの炒煮 グレープフルーツ 	ごはん いものこ汁 野菜のなめたけ和え ヨーグルト	ごはん 納豆汁 竹輪の磯辺焼き <small>玉子ときゅうりのマカロニサラダ</small> ゼリー									
せんべい・牛乳	クッキー・牛乳	だんご・牛乳	オレンジケーキ・牛乳	カステラ・牛乳									
16	17	18	19	20	21								
せんべい	ウエハース	豆乳	ビスケット	ポーロ	ウエハース								
ごはん まいたけ汁 野菜コロケ 切干大根の炒煮 ヨーグルト	ごはん 白菜と肉団子のスープ ランチョンパスタ ゼリー	カレーピラフ ニラ玉スープ グリルドチキン グリーンサラダ りんご	ごはん チンゲン菜のクリーム煮 ウィンナー キャベツとツナの和え物 ゼリー	ごはん 五目マーボー豆腐 バンサンスー ヨーグルト	パン 牛乳 (発表会) 								
スティックパン・牛乳	せんべい・牛乳	カナッペ2種・牛乳	クッキー・牛乳	マーラーカオ・牛乳									
23	24	25	26	27	28								
勤労感謝の日 	ビスケット	ポーロ	せんべい	バナナ	希望保育								
	ごはん 親子煮 さつま芋サラダ ゼリー	ごはん すいとん汁 赤魚煮 ほうれん草の和え物 ヨーグルト	ごはん かぶのみそ汁 ハムカツ すき昆布の炒煮 オレンジ	ごはん カレーマカロニ りんごサラダ ゼリー									
	キッシュ・麦茶	せんべい・牛乳	チーズフランス・牛乳	カスタードケーキ・牛乳									
30	 <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>※水分補給、虫歯予防に 麦茶が出ています</p>  </div> <div style="border: 2px dashed purple; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>11月の予定栄養摂取量</p> <table style="margin: auto;"> <tr><td>エネルギー</td><td>502kcal</td></tr> <tr><td>タンパク質</td><td>19.4g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>14.9g</td></tr> <tr><td>塩分</td><td>1.6g</td></tr> </table>  </div> </div>					エネルギー	502kcal	タンパク質	19.4g	脂質	14.9g	塩分	1.6g
エネルギー	502kcal												
タンパク質	19.4g												
脂質	14.9g												
塩分	1.6g												
ポーロ													
ごはん コーンポタージュスープ 魚肉ソーセージ焼き ニラともやしのナムル ゼリー													
ビスケット・牛乳													

