



4月よていこんだてひょう



たっこんこどもえん 以上児

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
					入園式
					パン 牛乳
5	6	7	8	9	10
			おにぎりの日		
ほうれん草と豆腐のスープ 肉じゃが ゼリー	かぶのみそ汁 肉団子 キャベツとツナの和え物 ヨーグルト	コーンポタージュスープ ハンバーグ 付け合わせ ゼリー	なめこ汁 野菜コロッケ 切干大根の炒煮 ゼリー	ニラと卵のすまし汁 鮭の甘辛焼き 小松菜と竹輪のごま和え ヨーグルト	希望保育
クッキー・牛乳	ミニパン・牛乳	せんべい・牛乳	カスタードケーキ・牛乳	ホットケーキサンド・牛乳	
12	13	14	15	16	17
ミネストローネ グリルドチキン ニラともやしのナムル ゼリー	白菜と肉団子のスープ 五色納豆 ヨーグルト	けんちん汁 赤魚煮 なめたけ和え ゼリー	まいたけ汁 魚肉ソーセージ焼き すき昆布の炒煮 ヨーグルト	親子煮 わかめの酢の物 ゼリー	トマトと チーズのトースト バナナ 牛乳
せんべい・牛乳	フルーツサンド・麦茶	カステラ・牛乳	シナモントースト・牛乳	ビスケット・牛乳	
19	20	21	22	23	24
		誕生会			
肉豆腐 ブロッコリーと 卵・マカロニのサラダ ヨーグルト	春野菜のみそ汁 つくねの照煮 小松菜とツナの和えもの ゼリー	ケチャップライス わかめスープ エビマヨ グリーンサラダ アイス	カレーシチュー フルーツヨーグルト 	四川風スープ ウィンナー ひじきサラダ ゼリー	希望保育
バームクーヘン・牛乳	クッキー・牛乳	デコドーナツ・牛乳	だんご・牛乳	マドレーヌ・牛乳	
26	27	28	29	30	
納豆汁 大根と豚バラ肉の煮物 ほうれん草の和え物 ヨーグルト	ニラ玉スープ ハムカツ さつま芋サラダ ゼリー	小松菜のみそ汁 コーンコロッケ バンサンスー ヨーグルト	昭和の日 	華風スープ タラの甘酢あんかけ ごぼうのマヨサラダ ゼリー	
ビスケット・牛乳	チーズフランス・牛乳	マーラーカオ・牛乳		せんべい・牛乳	

4月の行事予定

3日(金) 入園式

8日(木) おにぎりの日

※お家からのおにぎりをお願いします

21日(水) お誕生会

※お家からのご飯はいりませんよ

4月の予定栄養摂取量

エネルギー	451kcal
タンパク質	20.7g
脂質	17.8g
塩分	2.0g



4月よていこんだてひょう



たっこんどもえん 未満児

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
					ポーロ パン 牛乳 (入園式)
5	6	7	8	9	10
ウエハース ごはん ほうれん草と豆腐のスープ 肉じゃが ゼリー クッキー・牛乳	ビスケット ごはん かぶのみそ汁 肉団子 キャベツとツナの和え物 ヨーグルト ミニパン・牛乳	ポーロ ごはん コーンポタージュスープ ハンバーグ 付け合わせ ゼリー せんべい・牛乳	せんべい ごはん なめこ汁 野菜コロッケ 切干大根の炒煮 ゼリー カスタードケーキ・牛乳	バナナ ごはん ニラと卵のすまし汁 鮭の甘辛焼き 小松菜と竹輪のごま和え ヨーグルト ホットケーキサンド・牛乳	希望保育
12	13	14	15	16	17
ポーロ ごはん コンソメスープ グリルドチキン ひじきサラダ ゼリー せんべい・牛乳	せんべい ごはん 肉豆腐 ブロッコリーと 卵・マカロニのサラダ ヨーグルト フルーツサンド・麦茶	ビスケット ごはん けんちん汁 赤魚煮 なめたけ和え ゼリー カステラ・牛乳	豆乳 ごはん 親子煮 わかめの酢の物 ヨーグルト ミニパン・牛乳	チーズ ごはん まいたけ汁 魚肉ソーセージ焼き すき昆布の炒煮 ゼリー ビスケット・牛乳	ウエハース トマトと チーズのトースト バナナ 牛乳
19	20	21	22	23	24
せんべい ごはん 肉団子と白菜のスープ 五色納豆 ヨーグルト バームクーヘン・牛乳	バナナ ごはん 四川風スープ ウィンナー 野菜のナムル ゼリー クッキー・牛乳	豆乳 ケチャップライス わかめスープ エビマヨ グリーンサラダ アイス デコドーナツ・牛乳	ポーロ ごはん カレーシチュー フルーツヨーグルト シナモントースト・牛乳	ビスケット ごはん 春野菜のみそ汁 つくねの照煮 ほうれん草のひじきの和え物 ゼリー マドレーヌ・牛乳	希望保育
26	27	28	29	30	
せんべい ごはん 納豆汁 大根と豚バラ肉の煮物 小松菜とツナの和え物 ヨーグルト ビスケット・牛乳	豆乳 ごはん コンソメスープ ハムカツ さつま芋サラダ ゼリー チーズフランス・牛乳	ビスケット ごはん 小松菜のみそ汁 コーンコロッケ バンサンスー ヨーグルト マーラーカオ・牛乳	昭和の日 	ポーロ ごはん 華風スープ タラの甘酢あんかけ ごぼうのマヨサラダ ゼリー せんべい・牛乳	



4月の予定栄養摂取量

エネルギー	541kcal
タンパク質	20.6g
脂質	16.9g
塩分	1.7g

