

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|---|---|-----------------------|
| | | | | | 1 |
| | | | | | うどん バナナ 牛乳 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 | 春キャベツのみそ汁 肉じゃが オレンジ クッキー・牛乳 | 四川風スープ 肉団子 棒棒鶏 ヨーグルト せんべい・牛乳 | 希望保育 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| なめこ汁 鶏カツ ひじきサラダ ゼリー ビスケット・牛乳 | すき焼き風煮 五色納豆 オレンジ キッシュ・麦茶 | 若竹汁 鮭のバターしょうゆ焼き ランチョンパスタ ゼリー ロールケーキ・牛乳 | 豚汁 小松菜とカニカマの和え物 ヨーグルト シナモントースト・牛乳 | かぶとしいたけのみそ汁 野菜コロッケ 切干大根の炒煮 ゼリー ミニパン・牛乳 | ナポリタン バナナ 牛乳 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | ヤッホークラブ | 誕生会 | | | |
| 五目マーボー豆腐 バンサンスー ヨーグルト マーラーカオ・牛乳 | コンソメスープ ウィンナー さつま芋サラダ ゼリー カスタードケーキ・牛乳 | たけのご飯 ニラ玉スープ グリルドチキン キャベツとツナの酢の物 アイス デコワッフル・麦茶 | 納豆汁 ハムカツ 野菜きんぴら ゼリー ドーナツ・牛乳 | ほうれん草のみそ汁 赤魚煮 白菜のごま和え ヨーグルト 金時豆ケーキ・牛乳 | 希望保育 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | ヤッホークラブ | | | | |
| 卵豆腐のすまし汁 鶏そぼろと厚揚げの煮物 わかめとコーンのポン酢和え ヨーグルト カステラ・牛乳 | 白菜と根菜のポトフ 魚のムニエルマトソースがけ 付け合わせ ゼリー ウィンナーサンド・牛乳 | カレーシチュー フルーツヨーグルト だんご・牛乳 | コーンポタージュ ハンバーグ 野菜のナムル ゼリー せんべい・牛乳 | 華風スープ 竹輪の磯辺焼き ひじきとがんもの炒煮 ヨーグルト チーズフランス・牛乳 | しょうゆラーメン バナナ 牛乳 |
| 31 | | | | | |
| 親子煮 なめたけ和え ゼリー クッキー・牛乳 | | | | | |



5月の行事予定

13日(木) おにぎりの日 🍙
※お家からのおにぎりをお願いします

19日(水) お誕生会 🎂
※お家からのご飯はいりませんよ

5月の予定栄養摂取量

| | |
|-------|---------|
| エネルギー | 436kcal |
| タンパク質 | 20.3g |
| 脂質 | 16.7g |
| 塩分 | 1.9g |

5月よていこんだてひょう

たっこんこどもえん 未満児

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|--|---|--------------------------------|
| | | | | | 1 |
| | | | | | ウエハース うどん バナナ 牛乳 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 | ポーロ ごはん 春キャベツのみそ汁 肉じゃが オレンジ クッキー・牛乳 | ビスケット ごはん 四川風スープ 肉団子 棒棒鶏 ヨーグルト せんべい・牛乳 | 希望保育 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| チーズ ごはん なめこ汁 鶏カツ ひじきサラダ ゼリー ビスケット・牛乳 | せんべい ごはん すき焼き風煮 五色納豆 オレンジ キッシュ・麦茶 | ポーロ ごはん 若竹汁 鮭のバターしょうゆ焼き ランチョンパスタ ゼリー ロールケーキ・牛乳 | バナナ ごはん 豚汁 小松菜とカニカマの和え物 ヨーグルト シナモントースト・牛乳 | ビスケット ごはん かぶとしいたけのみそ汁 野菜コロツケ 切干大根の炒煮 ゼリー ミニパン・牛乳 | ウエハース ナポリタン バナナ 牛乳 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| サブレ ごはん 五目マーボー豆腐 バンサンスー ヨーグルト マーラーカオ・牛乳 | ポーロ ごはん コンソメスープ ウィナー さつま芋サラダ ゼリー カスタードケーキ・牛乳 | 豆乳 たけのご飯 ニラ玉スープ グリルドチキン キャベツとツナの酢の物 アイス デコワッフル・麦茶 | ビスケット ごはん 納豆汁 ハムカツ 野菜きんぴら ゼリー ドーナツ・牛乳 | ウエハース ごはん ほうれん草のみそ汁 赤魚煮 白菜のごま和え ヨーグルト 金時豆ケーキ・牛乳 | 希望保育 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| せんべい ごはん 卵豆腐のすまし汁 鶏そぼろと厚揚げの煮物 わかめとコーンのポン酢和え ヨーグルト カステラ・牛乳 | 豆乳 ごはん 白菜と根菜のポトフ 魚のムニエルマトソースがけ 付け合わせ ゼリー スティックパン・牛乳 | バナナ ごはん カレーシチュー フルーツヨーグルト ミニパン・牛乳 | ビスケット ごはん コーンポターージュ ハンバーグ 野菜のナムル ゼリー せんべい・牛乳 | ポーロ ごはん 華風スープ 竹輪の磯辺焼き ひじきとがんもの炒煮 ヨーグルト チーズフランス・牛乳 | ウエハース しょうゆラーメン バナナ 牛乳 |

| |
|-----------------------------|
| 31 |
| 豆乳 |
| ごはん 親子煮 なめたけ和え ゼリー |
| クッキー・牛乳 |



※水分補給、虫菌予防に



5月の予定栄養摂取量

| | |
|-------|---------|
| エネルギー | 510kcal |
| タンパク質 | 19.8g |
| 脂質 | 15.7g |
| 塩分 | 1.6g |

