



よていこんだてひょう



たっこんどもえん 以上児

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
	ヤッホークラブ				
キャベツとえのきのスープ ハムカツ きゅうりとツナの和え物 ヨーグルト せんべい・牛乳	夏野菜チキンカレー ポテトサラダ ゼリー チーズフランス・牛乳	ミネストローネ 魚肉ソーセージ焼き ひじきのサラダ ヨーグルト だんご・牛乳	すきやき風煮 五色納豆 オレンジ メープルトースト・牛乳	まいたけ汁 鮭の甘辛焼き いんげんのごま和え ゼリー クッキー・牛乳	トマトとチーズの トースト バナナ 牛乳
9	10	11	12	13	14
	ヤッホークラブ		おにぎりの日		
振替休日 	オクラとわかめのかき玉汁 肉団子 ランチョン Pasta ヨーグルト たこ焼き・牛乳	ホワイトシチュー ウィンナー ニラともやしのナムル ゼリー クッキー・牛乳	白菜と肉団子のスープ スイカ  キッシュ・麦茶	五目マーボー豆腐 棒棒鶏 ゼリー せんべい・牛乳	希望保育 
16	17	18	19	20	21
	ヤッホークラブ				
希望保育 	カレーシチュー フルーツヨーグルト  バームクーヘン・牛乳	コンソメスープ 魚のトマトソースかけ きゅうりのなめたけ和え ゼリー ミニパン・牛乳	キムチ鍋風 ゴーヤチャンプルー ヨーグルト パインケーキ・牛乳	厚揚げのみそ汁 豚カツ ひじきとほうれん草の和え物 ゼリー ビスケット・アイス	焼きそば バナナ 牛乳
23	24	25	26	27	28
		誕生会			
親子煮 ブロッコリーのごま和え ヨーグルト カステラ・牛乳	トマトとレタスのスープ グリルドチキン かぼちゃサラダ ゼリー せんべい・牛乳	ケチャップライス 華風スープ 鶏肉のマリネ バンサンスー アイス デコドーナツ・牛乳	豆腐とほうれん草のスープ 肉じゃが なし ウィンナーサンド・牛乳	わかめのみそ汁 赤魚煮 竹輪と小松菜の和え物 ゼリー ミニパン・牛乳	希望保育 
30	31				
なめこ汁 野菜コロッケ 切干大根の炒煮 ヨーグルト ビスケット・牛乳	根菜ポトフ ハンバーグ 付け合わせ オレンジ マーラーカオ・牛乳	 やさい(8.31)の日			



8月の予定栄養摂取量
 エネルギー 435kcal
 タンパク質 21.0g
 脂質 17.0g
 塩分 1.9g

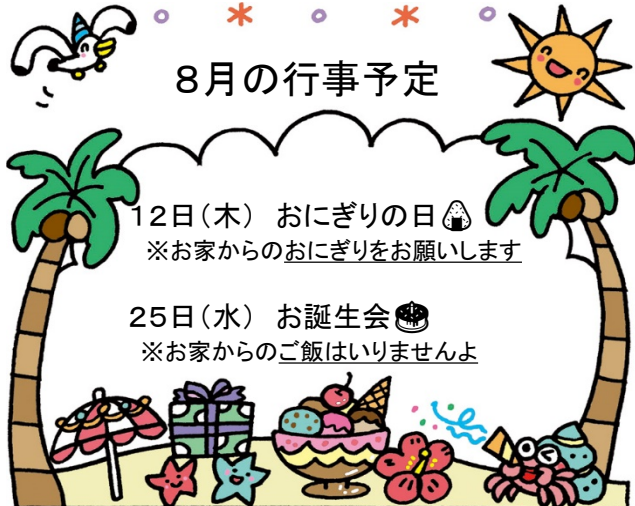



3・11・17日は
ヤッホークラです！
お楽しみに♪

8月の行事予定

12日(木) おにぎりの日 🍙
※お家からのおにぎりをお願いします

25日(水) お誕生会 🎂
※お家からのご飯はいりませんよ





よていこんだてひょう



たっこんどもえん 未満児

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ポーロ ごはん キャベツとえのきのスープ ハムカツ きゅうりとツナの和え物 ヨーグルト せんべい・牛乳	ビスケット ごはん 夏野菜カレー ポテトサラダ ゼリー チーズフランス・牛乳	バナナ ごはん ミネストローネ 魚肉ソーセージ焼き ひじきのサラダ ヨーグルト ミニパン・牛乳	豆乳 ごはん すきやき風煮 五色納豆 オレンジ メープルトースト・牛乳	せんべい ごはん まいたけ汁 鮭の甘辛焼き いんげんのごま和え ゼリー クッキー・牛乳	ウエハース トマトとチーズの トースト バナナ 牛乳
9	10	11	12	13	14
振替休日 	ビスケット ごはん オクラとわかめのカキ玉汁 肉団子 ランチョンパスタ ヨーグルト たこ焼き・牛乳	ポーロ ごはん ホワイトシチュー ウィンナー ニラともやしのナムル ゼリー クッキー・牛乳	サブレ おにぎり 白菜と肉団子のスープ スイカ  キッシュ・麦茶	ウエハース ごはん 五目マーボー豆腐 棒棒鶏 ゼリー せんべい・牛乳	希望保育 
16	17	18	19	20	21
希望保育 	せんべい ごはん カレーシチュー フルーツヨーグルト  バームクーヘン・牛乳	バナナ ごはん コンソメスープ 魚のトマトソースがけ きゅうりのなめたけ和え ゼリー ミニパン・牛乳	ポーロ ごはん キムチ鍋風 ゴーヤチャンプルー ヨーグルト パインケーキ・牛乳	豆乳 ごはん 厚揚げのみそ汁 豚カツ ひじきとほうれん草の和え物 ゼリー ビスケット・アイス	ウエハース 焼きそば バナナ 牛乳
23	24	25	26	27	28
ビスケット ごはん 親子煮 ブロッコリーのごま和え ヨーグルト カステラ・牛乳	豆乳 ごはん レタスとトマトのスープ グリルドチキン かぼちゃサラダ ゼリー せんべい・牛乳	ポーロ ケチャップライス 華風スープ 鶏肉のマリネ バンサンスー アイス デコドーナツ・牛乳	せんべい ごはん 豆腐とほうれん草のスープ 肉じゃが なし スティックパン・牛乳	チーズ ごはん わかめのみそ汁 赤魚煮 竹輪と小松菜の和え物 ゼリー ミニパン・牛乳	希望保育 
30	31				
ポーロ ごはん なめこ汁 野菜コロッケ 切干大根の炒煮 ヨーグルト ビスケット・牛乳	せんべい ごはん 根菜ポトフ ハンバーグ 付け合わせ オレンジ マーラーカオ・牛乳	 やさい(8.31)の日			



水分補給、虫歯予防に
麦茶が出ています。



8月の予定栄養摂取量

エネルギー 503kcal
タンパク質 19.0g
脂質 15.0g
塩分 1.6g

