



よていこんだてひょう



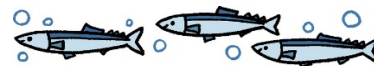
たっこんどもえん 以上児

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
6	7	肉豆腐 ランチョンパスタ ヨーグルト カスタードケーキ・牛乳	納豆汁 魚のみぞれ煮 磯香和え ゼリー せんべい・牛乳	わかめとじゃが芋のみそ汁 竹輪の磯辺焼き ひじきとがんもの炒煮 グレープフルーツ クッキー・牛乳	パン 牛乳
8	9	大根と油揚げのみそ汁 ウィンナー 野菜きんぴら オレンジ	おにぎりの日 野菜ラーメン なし 	10	11
13	14	15	16	17	18
まいたけ汁 鶏カツ ポテトサラダ ゼリー せんべい・牛乳	ニラ玉汁 鮭のバターしょうゆ焼き カミカミサラダ ヨーグルト パインケーキ・牛乳	誕生会 きのこごはん 卵豆腐のすまし汁 グリルドチキン 切干大根のごま和え アイス デコドーナツ・牛乳	キッシュ・麦茶	ほうれん草と豆腐のスープ エビマヨ ツナときゅうりのナムル ゼリー クッキー・牛乳	運動会
20	21	22	23	24	25
豚汁 五色納豆 オレンジ ビスケット・牛乳	お月見 まいたけと小松菜のみそ汁 野菜コロッケ すき昆布の炒煮 ヨーグルト せんべい・牛乳	誕生日会 きのこごはん 卵豆腐のすまし汁 グリルドチキン 切干大根のごま和え アイス チーズフランス・牛乳	カレーシチュー フルーツヨーグルト 	けんちん汁 赤魚煮 キャベツとなめたけの和え物 ゼリー マーラーカオ・牛乳	うどん バナナ 牛乳
27	28	29	30	* 9月の予定栄養摂取量 * エネルギー 435kcal タンパク質 20.7g 脂質 17.7g 塩分 1.9g	
敬老の日 レタススープ うさぎハンバーグ うさぎグラッセ 満月おいも ゼリー クレープ・牛乳	希望保育 ミネストローネ ハムカツ ひじきサラダ ヨーグルト せんべい・牛乳	秋分の日 親子煮 春雨サラダ ヨーグルト マドレーヌ・牛乳	コンソメスープ ラザニア風グラタン ブロッコリーの和え物 ゼリー たこ焼き・牛乳		
わかめと卵のスープ 肉団子 バンバンジー ヨーグルト ミニパン・牛乳	ヤッホークラブ 四川風スープ 肉じゃが グレープフルーツ メープルトースト・牛乳	なめこ汁 さんまのカレー焼き ゆで卵とマカロニのサラダ ゼリー カステラ・牛乳	マドレーヌ・牛乳		

9月の行事予定

9日(木) おにぎりの日
※お家からのおにぎりをお願いします。

15日(水) お誕生会
※お家からのご飯はいりませんよ。





よていこんだてひょう



たっこんこどもえん 未満児

月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	
		ビスケット	ポーロ	豆乳	ウエハース	
		ごはん	ごはん	ごはん	パン	
		肉豆腐	納豆汁	わかめとじゃが芋のみそ汁	牛乳	
		ランチョンパスタ	魚のみぞれ煮	竹輪の磯辺焼き		
ヨーグルト	磯香和え	ひじきとがんもの炒煮				
		カスタードケーキ・牛乳	せんべい・牛乳	クッキー・牛乳		
6	7	8	9	10	11	
ビスケット	ポーロ	せんべい	ウエハース	サブレ		
ごはん	ごはん	ごはん	おにぎり	ごはん		
まいたけ汁	にら玉汁	大根と油揚げのみそ汁	野菜ラーメン	ほうれん草と豆腐のスープ		
鶏カツ	鮭のバターしょうゆ焼き	ウィンナー	なし	エビマヨ		
ポテトサラダ	カミカミサラダ	野菜きんぴら		ツナときゅうりのナムル		
ゼリー	ヨーグルト	オレンジ		ゼリー		
せんべい・牛乳	パインケーキ・牛乳	サブレ・アイス	キッシュ・麦茶	だんご・牛乳		
13	14	15	16	17	18	
せんべい	ビスケット	豆乳	ポーロ	チーズ	ウエハース	
ごはん	ごはん	きのこごはん	ごはん	ごはん	うどん	
豚汁	まいたけと小松菜のみそ汁	卵豆腐のすまし汁	カレーシチュー	けんちん汁	バナナ	
五色納豆	野菜コロッケ	グリルドチキン	フルーツヨーグルト	赤魚煮	牛乳	
オレンジ	すき昆布の炒煮	切干大根のごま和え		キャベツとなめたけの和え物		
	ヨーグルト	アイス		ゼリー		
ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	デコドーナツ・牛乳	チーズフランス・牛乳	マーラーカオ・牛乳		
20	21	22	23	24	25	
	豆乳	ビスケット		ポーロ		
	敬老の日	ごはん		秋分の日		コンソメスープ
		レタススープ		ごはん		ラザニア風グラタン
		うさぎハンバーグ		ミネストローネ		ブロッコリーの和え物
	うさぎグラッセ	ハムカツ	ひじきサラダ	ゼリー		
	満月おいも	ヨーグルト	ヨーグルト			
	ゼリー					
	クレープ・牛乳	せんべい・牛乳		たこ焼き・牛乳		
27	28	29	30			
バナナ	ビスケット	せんべい	ポーロ			
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん			
わかめと卵のスープ	四川風スープ	なめこ汁	親子煮			
肉団子	肉じゃが	さんまのカレー焼き	春雨サラダ			
バンバンジー	グレープフルーツ	ゆで卵とマカロニのサラダ	ヨーグルト			
ヨーグルト		ゼリー				
ミニパン・牛乳	メープルトースト・牛乳	カステラ・牛乳	マドレーヌ・牛乳			

**9月の
予定栄養摂取量**

- エネルギー 502kcal
- タンパク質 19.0g
- 脂質 15.9g
- 塩分 1.5g

