



よていこんだてひょう



たっこんどもえん 以上児

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
	ヤッホークラブ				
根菜ポトフ 魚肉ソーセージパジル焼き キャベツとツナのサラダ ゼリー	いものこ汁 ランチョンパスタ ヨーグルト	文化の日 	ニラ玉汁 タラのみそマヨネーズ焼き ほうれん草のごま和え ゼリー	ワンタンスープ 具だくさん炒り豆腐 ヨーグルト	焼きそば バナナ 牛乳
せんべい・牛乳	メープルトースト・牛乳		チーズフランス・牛乳	ミニパン・牛乳	
8	9	10	11	12	13
			🗓️の日・ヤッホークラブ		
まいたけ汁 鶏ロール ブロッコリーの和え物 ゼリー	野菜たっぷり肉豆腐 五色納豆 オレンジ	四川風スープ ウィンナー カミカミサラダ ゼリー	 鮭団子汁  ヨーグルト	卵豆腐のすまし汁 豚バラ肉と大根の煮物 ちくわと小松菜の和え物 ゼリー	希望保育 
ビスケット・牛乳	マーラーカオ・牛乳	フルーツサンド・麦茶	クッキー・牛乳	せんべい・牛乳	
15	16	17	18	19	20
	ヤッホークラブ	誕生日会			
コーンポタージュスープ ハンバーグ ひじきサラダ ゼリー	カレーシチュー フルーツヨーグルト 	ケチャップライス 華風スープ グリルドチキン ニラともやしのナムル アイス	チンゲン菜と春雨のスープ ハムカツ りんごサラダ ゼリー	大根と厚揚げのみそ汁 鮭の甘辛焼き ひじきの炒煮 グレープフルーツ	パン 牛乳 (未満児発表会) 
だんご・牛乳	キッシュ・麦茶	デコドーナツ・牛乳	カスタードケーキ・牛乳	クッキー・牛乳	
22	23	24	25	26	27
親子煮 わかめとカニカマのボン酢和え ヨーグルト	勤労感謝の日 	すいとん汁 赤魚煮 なめたけ和え ゼリー	コンソメスープ 豚カツ カレー風味マカロニサラダ ヨーグルト	なめこ汁 野菜コロッケ 切干大根の炒煮 ゼリー	希望保育 
りんごデニッシュ・牛乳		スイートポテト・麦茶	ロールケーキ・牛乳	せんべい・牛乳	
29	30				
	ヤッホークラブ				
かぶとしいたけのみそ汁 エビマヨ 納豆と野菜の和え物 ヨーグルト	豆腐とほうれん草のスープ 肉じゃが グレープフルーツ				
ビスケット・牛乳	金時豆ケーキ・牛乳				



11月の行事予定

11日(木)
おにぎりの日 🍙
※お家からのおにぎりをお願いします。
ヤッホークッキー作り
(うめくみさん参加)

17日(水) お誕生会 🎂
※お家からのご飯はいりませんよ。

2・11・16・30日は
ヤッホークラブです!
お楽しみに♪



11月の予定栄養摂取量

エネルギー	435kcal
タンパク質	20.7g
脂質	18.0g
塩分	1.9g






よていこんだてひょう



たっこんこどもえん 未満児

月	火	水	木	金	土								
1	2	3	4	5	6								
ポーロ ごはん 根菜ポトフ 魚肉ソーセージバジル焼き キャベツとツナのサラダ ゼリー せんべい・牛乳	チーズ ごはん いものこ汁 ランチョンパスタ ヨーグルト マーブルトースト・牛乳	文化の日 	せんべい ごはん ニラ玉汁 タラのみそマヨネーズ焼き ほうれん草のごま和え ゼリー チーズフランス・牛乳	ビスケット ごはん ワントンスープ 具だくさん炒り豆腐 ヨーグルト ミニパン・牛乳	ウエハース 焼きそば バナナ 牛乳								
8	9	10	11	12	13								
バナナ ごはん まいたけ汁 鶏ロール ブロッコリーの和え物 ゼリー ビスケット・牛乳	ポーロ ごはん 野菜たっぷり肉豆腐 五色納豆 オレンジ マーラーカオ・牛乳	せんべい ごはん 四川風スープ ウィンナー カミカミサラダ ゼリー フルーツサンド・麦茶	豆乳 ごはん 鮭団子汁 ヨーグルト  クッキー・牛乳	サブレ ごはん 卵豆腐のすまし汁 豚バラ肉と大根の煮物 ちくわと小松菜の和え物 ゼリー せんべい・牛乳	希望保育 								
15	16	17	18	19	20								
せんべい ごはん コーンポタージュスープ ハンバーグ ひじきサラダ ゼリー ミニクロワッサン・牛乳	バナナ ごはん カレーシチュー フルーツヨーグルト  キッシュ・麦茶	ポーロ ケチャップライス 華風スープ グリルドチキン ニラともやしのナムル アイス デコドーナツ・牛乳	ビスケット ごはん チンゲン菜と春雨のスープ ハムカツ りんごサラダ ゼリー カスタードケーキ・牛乳	チーズ ごはん 大根と厚揚げのみそ汁 鮭の甘辛焼き ひじきの炒煮 グレープフルーツ クッキー・牛乳	ウエハース パン 牛乳 (発表会) 								
22	23	24	25	26	27								
せんべい ごはん 親子煮 わかめとカニカマのポン酢和え ヨーグルト ミニパン・牛乳	勤労感謝の日 	バナナ ごはん すいとん汁 赤魚煮 なめたけ和え ゼリー スイートポテト・麦茶	サブレ ごはん コンソメスープ 豚カツ カレー風味マカロニサラダ ヨーグルト ロールケーキ・牛乳	ポーロ ごはん なめこ汁 野菜コロッケ 切干大根の炒煮 ゼリー せんべい・牛乳	希望保育 								
29	30	 <div data-bbox="1189 1601 1524 1892" data-label="Complex-Block"> <p>11月の予定栄養摂取量</p> <table> <tr><td>エネルギー</td><td>510kcal</td></tr> <tr><td>タンパク質</td><td>18.9g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>15.9g</td></tr> <tr><td>塩分</td><td>1.5g</td></tr> </table>  </div>				エネルギー	510kcal	タンパク質	18.9g	脂質	15.9g	塩分	1.5g
エネルギー	510kcal												
タンパク質	18.9g												
脂質	15.9g												
塩分	1.5g												
ウエハース ごはん かぶとしいたけのみそ汁 エビマヨ 納豆と野菜の和え物 ヨーグルト ビスケット・牛乳	せんべい ごはん 豆腐とほうれん草のスープ 肉じゃが グレープフルーツ 金時豆ケーキ・牛乳												



水分補給、虫歯予防に
麦茶が出ています。


