

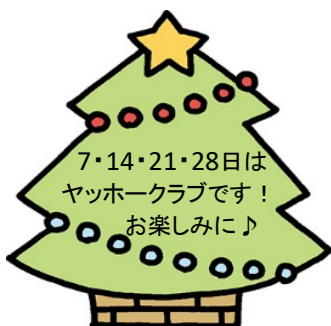


よていこんだてひょう



たっこんどもえん 以上児

月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
		まいたけ汁 ミートローフ 切干大根のごま和え ゼリー せんべい・牛乳	マーボー豆腐 ぎょうざ ヨーグルト キッシュ・麦茶	華風スープ コーンフレークチキン キャベツとツナの和え物 ゼリー ドーナツ・牛乳	パン 牛乳 (発表会)
6	7 ヤッホークラブ	8	9 おにぎりの日	10	11
なめこ汁 コロッケ 野菜きんぴら オレンジ ミニパン・牛乳	白菜と肉団子のスープ ランチョンパスタ ゼリー 	根菜ポトフ ハムカツ ブロccoliのツナ和え ヨーグルト ビスケット・牛乳	野菜ラーメン りんご シュガートースト・牛乳	納豆汁 さんまのカレー焼き カミカミサラダ ゼリー せんべい・牛乳	希望保育
13	14 ヤッホークラブ	15 誕生会 🎂	16	17	18
コンソメスープ 鶏肉のピカタ 野菜のナムル ヨーグルト クッキー・牛乳	わかめのみそ汁 厚揚げと鶏そぼろの煮物 ポテトサラダ ゼリー チーズフランス・牛乳	鶏ごぼうご飯 ニラ玉汁 鮭のバターしょうゆ焼き 磯香和え アイス デコワッフル・牛乳	大根のみそ汁 肉じゃが ヨーグルト マーラーカオ・牛乳	卵豆腐のすまし汁 竹輪の磯辺焼き ひじきと高野豆腐の炒煮 オレンジ だんご・牛乳	ナポリタン バナナ 牛乳
20	21 ヤッホークラブ	22 冬至	23 クリスマス会 🎄	24	25
かぶのクリームシチュー ウィンナー ひじきサラダ ゼリー ビスケット・牛乳	すきやき風煮 五色納豆 みかん りんごケーキ・牛乳	冬至野菜のけんちん汁 赤魚煮 ほうれん草のごま和え ヨーグルト せんべい・牛乳	ミネストローネスープ 🎄ハンバーグ ブロccoliとじゃがいものサラダ Xmasデザート フルーツサンド・麦茶	親子煮 小松菜と竹輪のナムル ヨーグルト ブッセ・牛乳	希望保育
27	28 ヤッホークラブ	29	30	31	
四川風スープ 肉団子 バンサンスー ゼリー せんべい・牛乳	カレーシチュー フルーツヨーグルト カスタードケーキ・牛乳	年末休み 			



12月の
予定栄養摂取量

エネルギー 435kcal
 タンパク質 20.7g
 脂質 18.0g
 塩分 1.9g

12月の行事予定

7日(火) ヤッホークーキデコレーション 🎂
 ※さくらくみさん参加

9日(木) おにぎりの日 🍙
 ※お家からのおにぎりをお願いします。

15日(水) お誕生会 🎂
 ※お家からのご飯はいりませんよ。

23日(木) クリスマス会 🎄



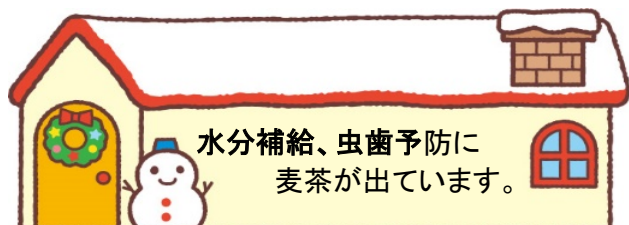


よていこんだてひょう



たっこんどもえん 未満児

月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	
		ポーロ ごはん まいたけ汁 ミートローフ 切干大根のごま和え ゼリー せんべい・牛乳	ビスケット ごはん マーボー豆腐 ぎょうざ ヨーグルト キッシュ・麦茶	バナナ ごはん 華風スープ コーンフレークチキン キャベツとツナの和え物 ゼリー ドーナツ・牛乳	ウエハース パン 牛乳 (以上児発表会) 	
	6	7	8	9	10	
	豆乳 ごはん なめこ汁 コロッケ 野菜きんぴら オレンジ ミニパン・牛乳	ポーロ ごはん 白菜と肉団子のスープ ランチョンパスタ ゼリー さくらケーキ・麦茶	せんべい ごはん 根菜ポトフ ハムカツ ブロッコリーのツナ和え ヨーグルト ビスケット・牛乳	ウエハース ごはん 野菜ラーメン りんご シュガートースト・牛乳	ビスケット ごはん 納豆汁 さんまのカレー焼き カミカミサラダ ゼリー せんべい・牛乳	希望保育
	13	14	15	16	17	
ポーロ ごはん コンソメスープ 鶏肉のピカタ 野菜のナムル ヨーグルト クッキー・牛乳	せんべい ごはん わかめのみそ汁 厚揚げと鶏そぼろの煮物 ポテトサラダ ゼリー チーズフランス・牛乳	チーズ 鶏ごぼうご飯 ニラ玉汁 鮭のバターしょうゆ焼き 磯香和え アイス デコワッフル・牛乳	豆乳 ごはん 大根のみそ汁 肉じゃが ヨーグルト マーラーカオ・牛乳	ビスケット ごはん 卵豆腐のすまし汁 竹輪の磯辺焼き ひじきと高野豆腐の炒煮 オレンジ ミニパン・牛乳	ウエハース ナポリタン バナナ 牛乳 	
21	22	23	24	25		
ポーロ ごはん かぶのクリームシチュー ウィンナー ひじきサラダ ゼリー ビスケット・牛乳	サブレ ごはん すきやき風煮 五色納豆 みかん りんごケーキ・牛乳	豆乳 ごはん 冬至野菜のけんちん汁 赤魚煮 ほうれん草のごま和え ヨーグルト せんべい・牛乳	ビスケット ごはん ミネストローネスープ ハンバーグ ブロッコリーとじゃが芋のサラダ Xmasデザート フルーツサンド・麦茶	せんべい ごはん 親子煮 小松菜と竹輪のナムル ヨーグルト ブッセ・牛乳	希望保育 	
27	28	29	30	31		
豆乳 ごはん 四川風スープ 肉団子 バンサンスー ゼリー せんべい・牛乳	ウエハース ごはん カレーシチュー フルーツヨーグルト カスタードケーキ・牛乳	<p>年末休み</p>				



12月の
予定栄養摂取量

エネルギー	510kcal
タンパク質	18.9g
脂質	15.9g
塩分	1.5g