

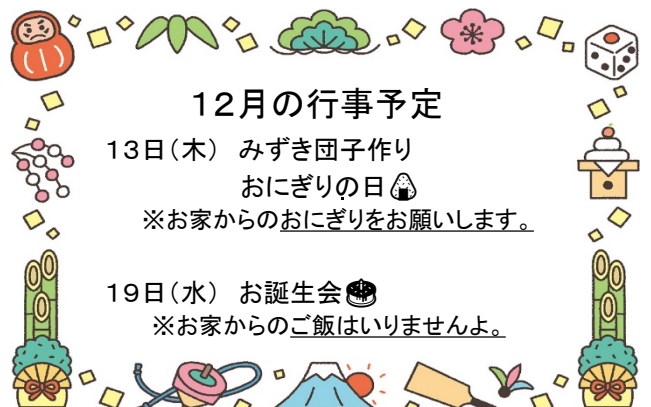


よていこんだてひょう



たっこんどもえん 以上児

月	火	水	木	金	土
					1
					年始休み
3	4	5	6	7	8
年始休み	希望保育	希望保育	わかめのみそ汁 野菜コロッケ 切干大根の炒煮 ゼリー せんべい・みかん	七草風みそ汁 肉団子 ほうれん草のごま和え ヨーグルト だんご・牛乳	希望保育
10	11	12	13	14	15
成人の日 	コーンポタージュスープ グリルドチキン キャベツとツナの和え物 ゼリー クッキー・牛乳	ワンタンスープ 炒り豆腐 ヨーグルト 金時豆ケーキ・牛乳	いものこ汁 みかん マーラーカオ・牛乳	納豆汁 赤魚煮 小松菜と竹輪の和え物 ゼリー せんべい・牛乳	パン 牛乳
17	18	19	20	21	22
	ヤッホークラブ	誕生会			
冬野菜のみそ汁 つくねの照り煮 ほうれん草のなめたけ和え ゼリー ビスケット・牛乳	カレーシチュー フルーツヨーグルト ロールケーキ・牛乳	ケチャップライス 華風スープ エビマヨ 野菜のナムル アイス デコドーナツ・牛乳	なめこ汁 ウィンナー ひじきとがんもの炒煮 ゼリー キッシュ・麦茶	親子煮 わかめの酢の物 ヨーグルト ミニパン・牛乳	希望保育
24	25	26	27	28	29
	ヤッホークラブ				
キムチ鍋風 さつま芋サラダ ゼリー せんべい・牛乳	根菜ポトフ タラのトマトソースがけ 野菜添え ヨーグルト メーブルトースト・牛乳	ほうれん草のみそ汁 肉じゃが オレンジ ブッセ・牛乳	まいたけ汁 ハンバーグ バンサンスー ヨーグルト フルーツサンド・麦茶	白菜と肉団子のスープ プロックリーとマカロニのサラダ ゼリー カスタードケーキ・牛乳	焼きそば バナナ 牛乳
31					
肉豆腐 五色納豆 みかん ワッフル・牛乳					





よていこんだてひょう

たっこんこどもえん 未満児

月	火	水	木	金	土
					<p>1</p> <p>年始休み</p>
3	4	5	6	7	8
<p>年始休み</p>	<p>希望保育</p>	<p>希望保育</p>	<p>ポーロ</p> <p>ごはん</p> <p>わかめのみそ汁</p> <p>野菜コロッケ</p> <p>切干大根の炒煮</p> <p>ゼリー</p> <p>せんべい・みかん</p>	<p>ビスケット</p> <p>ごはん</p> <p>七草風みそ汁</p> <p>肉団子</p> <p>ほうれん草のごま和え</p> <p>ヨーグルト</p> <p>だんご・牛乳</p>	<p>希望保育</p>
10	11	12	13	14	15
<p>成人の日</p>	<p>せんべい</p> <p>ごはん</p> <p>コーンポタージュスープ</p> <p>グリルドチキン</p> <p>キャベツとツナの和え物</p> <p>ゼリー</p> <p>クッキー・牛乳</p>	<p>サブレ</p> <p>ごはん</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>炒り豆腐</p> <p>ヨーグルト</p> <p>金時豆ケーキ・牛乳</p>	<p>ポーロ</p> <p>おにぎり</p> <p>いものこ汁</p> <p>みかん</p> <p>マラーカオ・牛乳</p>	<p>バナナ</p> <p>ごはん</p> <p>納豆汁</p> <p>赤魚煮</p> <p>小松菜と竹輪の和え物</p> <p>ゼリー</p> <p>せんべい・牛乳</p>	<p>ウエハース</p> <p>パン</p> <p>牛乳</p>
17	18	19	20	21	22
<p>豆乳</p> <p>ごはん</p> <p>冬野菜のみそ汁</p> <p>つくねの照り煮</p> <p>ほうれん草のなめたけ和え</p> <p>ゼリー</p> <p>ビスケット</p>	<p>せんべい</p> <p>ごはん</p> <p>カレーシチュー</p> <p>フルーツヨーグルト</p> <p>ロールケーキ・牛乳</p>	<p>ポーロ</p> <p>ケチャップライス</p> <p>華風スープ</p> <p>エビマヨ</p> <p>野菜のナムル</p> <p>アイス</p> <p>デコドーナツ・牛乳</p>	<p>チーズ</p> <p>ごはん</p> <p>なめこ汁</p> <p>ウィンナー</p> <p>ひじきとがんもの炒煮</p> <p>ゼリー</p> <p>キッシュ・麦茶</p>	<p>ビスケット</p> <p>ごはん</p> <p>親子煮</p> <p>わかめ酢の物</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ミニパン・牛乳</p>	<p>希望保育</p>
24	25	26	27	28	29
<p>豆乳</p> <p>ごはん</p> <p>キムチ鍋風</p> <p>さつま芋サラダ</p> <p>ゼリー</p> <p>せんべい・牛乳</p>	<p>ポーロ</p> <p>ごはん</p> <p>根菜ポトフ</p> <p>タラのトマトソース掛け</p> <p>野菜添え</p> <p>ヨーグルト</p> <p>メープルトースト・牛乳</p>	<p>ビスケット</p> <p>ごはん</p> <p>ほうれん草のみそ汁</p> <p>肉じゃが</p> <p>オレンジ</p> <p>ブッセ・牛乳</p>	<p>サブレ</p> <p>ごはん</p> <p>まいたけ汁</p> <p>ハンバーグ</p> <p>バンサンスー</p> <p>ヨーグルト</p> <p>フルーツサンド・麦茶</p>	<p>せんべい</p> <p>ごはん</p> <p>白菜と肉団子のスープ</p> <p>フロッキーとマカロニのサラダ</p> <p>ゼリー</p> <p>カスタードケーキ・牛乳</p>	<p>ウエハース</p> <p>焼きそば</p> <p>バナナ</p> <p>牛乳</p>
17					
<p>ポーロ</p> <p>ごはん</p> <p>肉豆腐</p> <p>五色納豆</p> <p>みかん</p> <p>ワッフル・牛乳</p>					
<p>水分補給、虫歯予防に 麦茶が出ています。</p>					
<p>12月の予定栄養摂取量</p> <ul style="list-style-type: none"> エネルギー 513kcal タンパク質 18.7g 脂質 15.1g 塩分 1.5g 					