



よていこんだてひょう



たっこんどもえん 以上児

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ふのりとお麩のみそ汁 魚肉ソーセージバジル焼き 野菜きんぴら オレンジ	コーンポタージュスープ ウィンナー 人参ときゅうりのサラダ ゼリー	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	パン 麦茶
たこ焼き・牛乳	バームクーヘン・麦茶				
8	9	10	11	12	13
五目マーボー豆腐 バンサンスー ヨーグルト	みそ汁 タラの甘辛焼き カリフラワーのカレーマヨサラダ ゼリー	まいたけ汁 鶏カツ ほうれん草の海苔和え ヨーグルト	おにぎりの日	若竹汁 野菜コロケ 切干大根の炒煮 ゼリー	希望保育
チーズマヨトースト・牛乳	小倉抹茶ケーキ・牛乳	お麩のラスク・牛乳	フルーツサンド・麦茶	せんべい・牛乳	
15	16	17	18	19	20
かぶのみそ汁 肉団子 ポテトサラダ ヨーグルト	ヤッホークラブ	誕生会 🎂	キムチ鍋風 五色納豆 バナナ	けんちん汁 赤魚煮 きゅうりのなめたけ和え ゼリー	きつねうどん ゼリー 麦茶
チーズフランス・牛乳	なべやき・麦茶	お麩のラスク・牛乳	ウィンナーサンド・牛乳	だんご・麦茶	
22	23	24	25	26	27
小松菜のみそ汁 ハムカツ さつま芋サラダ ヨーグルト	ヤッホークラブ	カレーシチュー フルーツヨーグルト	なめこ汁 焼鮭 山菜煮 グレープフルーツ	ニラと卵のすまし汁 鶏肉のマーマレード焼き アスパラのごま和え ゼリー	希望保育
ビスケット・牛乳	おにぎり・麦茶	練乳トースト・牛乳	きなこケーキ・麦茶	スティックパン・牛乳	
29	30	31			
白菜のみそ汁 チキン南蛮 小松菜とひじきのおかか和え ヨーグルト	ヤッホークラブ	卵豆腐のすまし汁 エビマヨ カミカミサラダ ゼリー			
ビスケット・牛乳	ジャムサンド・牛乳	ココアケーキ・牛乳			

5月の予定栄養摂取量

- エネルギー 428kcal
- タンパク質 20.0g
- 脂質 16.6g
- 塩分 1.8g

16・23・30日
ヤッホークラブです！
お楽しみに♪

5月の行事予定

11日(木) おにぎりの日 🍙
※お家からのおにぎりをお願いします

17日(水) お誕生会 🎂



よていこんだてひょう



たっこんどもえん 未満児

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ビスケット	ポーロ	憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	ウエハース
ごはん ふのりとお麩のみそ汁 魚肉ソーセージのバジル焼き 野菜きんぴら オレンジ	ごはん コーンポタージュスープ ウィンナー 人参ときゅうりのサラダ ゼリー				パン 麦茶
たこ焼き・牛乳	バームクーヘン・麦茶				
8	9	10	11	12	13
ポーロ	豆乳	チーズ	バナナ	ウエハース	希望保育
ごはん 五目マーボー豆腐 パンサンスー ヨーグルト	ごはん みそ汁 タラの甘辛焼き カリフラワーのカレーマヨサラダ ゼリー	ごはん まいたけ汁 鶏カツ ほうれん草の海苔和え ヨーグルト	おにぎり 白菜と肉団子のスープ パイナップル	ごはん 若竹汁 野菜コロッケ 切干大根の炒煮 ゼリー	
チーズマヨトースト・牛乳	小倉抹茶ケーキ・牛乳	お麩のラスク・牛乳	フルーツサンド・麦茶	せんべい・牛乳	
15	16	17	18	19	20
ビスケット	豆乳	ポーロ	せんべい	チーズ	ウエハース
ごはん かぶのみそ汁 肉団子 ポテトサラダ ヨーグルト	ごはん 白菜とベーコンのスープ ひじき入り炒り豆腐 ゼリー	たけのこごはん <small>しめじ・ほうれん草、豆腐のすまし汁</small> 鶏肉のしょうが焼き わかめとしらすの酢の物 アイス	ごはん キムチ鍋風 五色納豆 バナナ	ごはん けんちん汁 赤魚煮 きゅうりのなめたけ和え ゼリー	きつねうどん ゼリー 麦茶
チーズフランス・牛乳	なべやき・麦茶	デコドーナツ・牛乳	バターロール・牛乳	クッキー・麦茶	
22	23	24	25	26	27
ポーロ	バナナ	ウエハース	豆乳	ビスケット	希望保育
ごはん 小松菜のみそ汁 ハムカツ さつま芋サラダ ヨーグルト	ごはん 華風スープ 鶏つくねの照煮 <small>ちくわときゅうりの中華和え</small> ゼリー	ごはん カレーシチュー フルーツヨーグルト	ごはん なめこ汁 焼鮭 山菜煮 グレープフルーツ	ごはん ニラと卵のすまし汁 鶏肉のマーマレード焼き アスパラのごま和え ゼリー	
せんべい・牛乳	おにぎり・麦茶	練乳トースト・牛乳	きなこケーキ・麦茶	スティックパン・牛乳	
29	30	31			
せんべい	チーズ	ビスケット			
ごはん 白菜のみそ汁 チキン南蛮 <small>小松菜とひじきのおかか和え</small> ヨーグルト	ごはん コンソメスープ ナスのラザニア風グラタン 付け合わせ バナナ	ごはん 卵豆腐のすまし汁 エビマヨ カミカミサラダ ゼリー			
ビスケット・牛乳	ジャムサンド・牛乳	ココアケーキ・牛乳			



5月の予定栄養摂取量

エネルギー	492kcal
タンパク質	18.8g
脂質	15.5g
塩分	1.6g