



よていこんだてひょう



たっこんどもえん 以上児

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			ほうれん草のみそ汁 肉じゃが オレンジ メーブルトースト・牛乳	せんべい汁 ウィンナー トマトともやしの和風サラダ ヨーグルト クッキー・牛乳	しょうゆラーメン ゼリー 麦茶
5	6	7	8	9	10
	ヤッホークラブ		おにぎりの日 🍱		
レタススープ 肉団子 春雨の中華和え ヨーグルト ガーリックトースト・牛乳	なすと牛ひき肉のカレー マカロニサラダ ゼリー お好み焼き・牛乳	納豆汁 タラの野菜あんかけ ブロッコリーのゆかり和え ヨーグルト スイートポテト・麦茶	根菜ポトフ バナナ 焼きそば・牛乳	豆腐としいたけのスープ グリルドポーク かぼちゃサラダ ヨーグルト せんべい・牛乳	希望保育
12	13	14	15	16	17
親子煮 わかめのごま和え ヨーグルト 金時豆ケーキ・牛乳	かぶのスープ ハムカツ カリフラワーとアスパラのマヨサラダ ゼリー お麩のラスク・牛乳	わかめのみそ汁 赤魚煮 キャベツの甘酢和え ヨーグルト キッシュ・麦茶	ニラ玉スープ 野菜コロッケ すき昆布炒煮 オレンジ チーズフランス・牛乳	玉ねぎとしめじのみそ汁 鶏肉と大根の甘辛煮 カニカマときゅうりのポン酢和え ゼリー スティックパン・牛乳	あんかけ丼 ヨーグルト 麦茶
19	20	21	22	23	24
	ヤッホークラブ	誕生会 🎂			
小松菜とお麩のすまし汁 厚揚げとそぼろの煮物 れんこんのシャキシャキ和え ゼリー おにぎり・麦茶	肉豆腐 ランチョンパスタ ヨーグルト ポテトもち・牛乳	チキンライス コンソメスープ コーンフレークチキン きゅうりとツナのサラダ アイス プリンアラモード・麦茶	大根のみそ汁 焼鮭 ひじきとがんもの炒煮 ゼリー ピザ風トースト・牛乳	ほうれん草と豆腐のスープ 焼売 バンバンジー ヨーグルト せんべい・牛乳	希望保育
26	27	28	29	30	
	ヤッホークラブ				
なめこ汁 豚カツ キャベツとほうれん草の磯香和え ゼリー レーズンパン・牛乳	カレーシチュー フルーツヨーグルト 野菜のマフィン・牛乳	白菜のみそ汁 エビマヨ きゅうりのごま塩昆布和え ゼリー クッキー・パイナップル	チンゲン菜とベーコンのスープ ちくわ入りゴーヤチャンプルー ヨーグルト なべやき・麦茶	ミネストローネ 豆腐ハンバーグ ニラともやしのナムル ゼリー ビスケット・牛乳	

6月の予定栄養摂取量

エネルギー 427kcal
タンパク質 20.4g
脂質 17.2g
塩分 1.9g

6・20・27日
ヤッホークラブ
です!
お楽しみに♪

6月の行事予定

8日(木) おにぎりの日 🍱
※お家からのおにぎりをお願いします

21日(水) お誕生会 🎂
※お家からのご飯はいりませんよ





よていこんだてひょう



たっこんどもえん 未満児

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			豆乳 ごはん ほうれん草のみそ汁 肉じゃが オレンジ メーブルトースト・牛乳	ポーロ ごはん せんべい汁 ウィンナー トマトともやしの和風サラダ ヨーグルト クッキー・牛乳	ウエハース しょうゆラーメン ゼリー 麦茶
5	6	7	8	9	10
豆乳 ごはん レタススープ 肉団子 春雨の中華和え ヨーグルト シュガートースト・牛乳	せんべい ごはん なすと牛ひき肉のカレー マカロニサラダ ゼリー お好み焼き・牛乳	ポーロ ごはん 納豆汁 タラの野菜あんかけ ブロッコリーのゆかり和え ヨーグルト スイートポテト・麦茶	ビスケット おにぎり 根菜ポトフ バナナ 焼きそば・牛乳	ウエハース ごはん 豆腐としいたけのスープ グリルドポーク かぼちゃサラダ ヨーグルト せんべい・牛乳	希望保育
12	13	14	15	16	17
チーズ ごはん 親子煮 わかめのごま和え ヨーグルト 金時豆ケーキ・牛乳	ポーロ ごはん かぶのスープ ハムカツ カリフラワーとアスパラのマヨサラダ ゼリー お麩のラスク・牛乳	豆乳 ごはん わかめのみそ汁 赤魚煮 キャベツの甘酢和え ヨーグルト キッシュ・麦茶	ビスケット ごはん ニラ玉スープ 野菜コロッケ すき昆布炒煮 オレンジ チーズフランス・牛乳	バナナ ごはん 玉ねぎとしめじのみそ汁 鶏肉と大根の甘辛煮 カニカマときゅうりのポン酢和え ゼリー スティックパン・牛乳	ウエハース あんかけ丼 ヨーグルト 麦茶
19	20	21	22	23	24
せんべい ごはん 小松菜とお麩のすまし汁 厚揚げとそぼろの煮物 れんこんのシャキシャキ和え ゼリー おにぎり・麦茶	ビスケット ごはん 肉豆腐 ランチョンパスタ ヨーグルト ポテトもち・牛乳	ポーロ チキンライス コンソメスープ コーンフレークチキン きゅうりとツナのサラダ アイス プリンアラモード・麦茶	豆乳 ごはん 大根のみそ汁 焼鮭 ひじきとがんもの炒煮 ゼリー ピザ風トースト・牛乳	ウエハース ごはん ほうれん草と豆腐のスープ 焼売 バンバンジー ヨーグルト せんべい・牛乳	希望保育
26	27	28	29	30	
ビスケット ごはん なめこ汁 豚カツ キャベツとほうれん草の磯香和え ゼリー レーズンパン・牛乳	ポーロ ごはん カレーシチュー フルーツヨーグルト 野菜のマフィン・牛乳	豆乳 ごはん 白菜のみそ汁 エビマヨ きゅうりのごま塩昆布和え ゼリー クッキー・パイナップル	チーズ ごはん チンゲン菜とベーコンのスープ ちくわりりゴージャャンプルー ヨーグルト なべやき・麦茶	せんべい ごはん ミネストローネ 豆腐ハンバーグ ニラともやしのナムル ゼリー ビスケット・牛乳	

※水分補給、
虫歯予防に麦茶が出ています

6月の
予定栄養
摂取量

エネルギー	530kcal
タンパク質	19.9g
脂質	15.4g
塩分	1.6g