



よていこんだてひょう



たっこんどもえん 以上児

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
		入園式 (パン・牛乳) 	かぶとお麩のすまし汁 厚揚げと鶏そぼろの煮物 ランチオンパスタ ゼリー なべやき・牛乳	ほうれん草のみそ汁 肉団子 野菜ソテー デコボン せんべい・牛乳	しょうゆラーメン ヨーグルト 麦茶
8	9	10	11	12	13
わかめと豆腐のすまし汁 ハンバーグ コールスローサラダ ゼリー	カレーシチュー フルーツヨーグルト	大根のみそ汁 タラの野菜あんかけ ブロッコリーのツナヨサラダ ゼリー	おにぎりの日 🍙 すきやき風煮 きゅうりとカニカマのボン酢和え ヨーグルト	納豆汁 ちくわの磯辺焼き 野菜きんぴら オレンジ	希望保育
お麩のラスク・牛乳	ピザ風トースト・牛乳	金時豆ケーキ・牛乳	お好み焼き・麦茶	バームクーヘン・牛乳	
15	16	17	18	19	20
		誕生日会 🎂			
四川風スープ ハムカツ きゅうりとトマトの中華和え ヨーグルト	卵豆腐のすまし汁 鶏つくねの照り煮 さつま芋サラダ ゼリー	ケチャップライス 春キャベツのコンソメスープ コーンフレークチキン 春雨サラダ アイス	小松菜の味噌汁 焼鮭 肉じゃが いちご	マカロニのクリーム煮 焼きベーコン 白菜と塩昆布の和え物 ヨーグルト	あんかけ丼 ゼリー 麦茶
だんご・麦茶	あんマーガリンサンド・牛乳	デコワッフル・牛乳	おにぎり・麦茶	ミニパン・牛乳	
22	23	24	25	26	27
根菜ポトフ ウィンナー ニラともやしのナムル ヨーグルト	なめこ汁 エビマヨ 切干大根の炒煮 オレンジ	ミネストローネ 魚のバターしょうゆ焼き ひじきサラダ ヨーグルト	まいたけ汁 鶏肉のピカタ ナス炒め パイナップル	親子煮 星のコロッケ きゅうりのなめたけ和え ヨーグルト	希望保育
ココアケーキ・牛乳	キッシュ・麦茶	チーズフランス・牛乳	フルーツサンド・麦茶	クッキー・牛乳	
29	30	* * * * *			
昭和の日 	せんべい汁 赤魚煮 ほうれん草のごま和え ゼリー スイートポテト・麦茶				



4月の予定栄養摂取量

エネルギー	420kcal
タンパク質	20.0g
脂質	17.6g

4月の行事予定

3日(水) 入園式

11日(木) おにぎりの日 🍙
※お家からのおにぎりをお願いします

17日(水) お誕生会 🎂
※お家からのご飯はいりませんよ