



# よていこんだてひょう



たっこんどもえん 以上児

月	火	水	木	金	土
					1
 					うどん ヨーグルト 麦茶
3	4	5	6	7	8
かぶのスープ ハムカツ なめたけ和え ゼリー	キャベツのみそ汁 厚揚げとそぼろの煮物 ポテトサラダ ヨーグルト	まいたけ汁 鶏のチーズ焼き 切干大根のサラダ ゼリー	ナスのみそ汁 タラのバターしょうゆ焼き 野菜ソテー オレンジ	白菜のクリーム煮 オムレツ アスパラサラダ ヨーグルト	希望保育 
シナモントースト・牛乳	バームクーヘン・牛乳	オレンジケーキ・牛乳	お好み焼き・麦茶	ミニパン・牛乳	
10	11	12	13	14	15
	ヤッホークラブ	誕生会 🎂	おにぎりの日		
肉豆腐 いわしの梅煮 カミカミサラダ ゼリー	小松菜とはんぺんのすまし汁 野菜コロッケ ひじきの炒煮 オレンジ	カレーピラフ コンソメスープ 鶏のマーマレード焼き きゅうりとツナのサラダ アイス	すきやき風煮 ハンバーグ照焼味 パイナップル	キャベツのみそ汁 赤魚煮 バンサンスー ヨーグルト	あんかけ丼 ゼリー 麦茶
お麩のラスク・牛乳	あんマーガリンサンド・牛乳	デコワッフル・牛乳	スイートポテト・麦茶	せんべい・牛乳	
17	18	19	20	21	22
	ヤッホークラブ				
ほうれん草のすまし汁 ウィンナー 炒り豆腐 オレンジ	わかめのみそ汁 魚のみぞれ煮 マカロニサラダ ゼリー	親子煮 肉団子 もやしのナムル ヨーグルト	なめこ汁 ブリ照り焼き 肉じゃが メロン	ニラ玉スープ 焼肉 きゅうりとちくわのポン酢和え ゼリー	希望保育 
ビスケット・牛乳	チーズフランス・牛乳	おにぎり・麦茶	ココアケーキ・牛乳	だんご・麦茶	
24	25	26	27	28	29
	ヤッホークラブ				
大根のみそ汁 チキン味噌カツ 和え物 ヨーグルト	卵豆腐のすまし汁 エビマヨ ビーフン炒め オレンジ	ミネストローネ 焼きベーコン ブロッコリーの和え物 ゼリー	カレーシチュー フルーツヨーグルト	白菜のみそ汁 鮭のみそマヨ焼き 小松菜のごま醤油和え ゼリー	焼きそば ヨーグルト 麦茶
なべやき・牛乳	フルーツサンド・麦茶	金時豆ケーキ・牛乳	メープルトースト・牛乳	クッキー・牛乳	



6月の予定栄養摂取量

エネルギー 429kcal  
タンパク質 20.6g  
脂質 17.5g  
塩分 1.9g

11・18・25日  
ヤッホークラブ  
です！  
お楽しみに♪

## 6月の行事予定

12日(水) お誕生会 🎂

※お家からのご飯はいりませんよ

13日(木) おにぎりの日 🍙

※お家からのおにぎりをお願いします



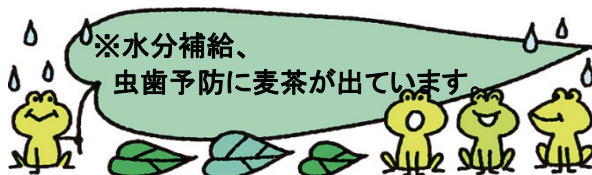
# よていこんだてひょう



たっこんどもえん 未満児

月	火	水	木	金	土
					1
					ウエハース うどん ヨーグルト 麦茶
3	4	5	6	7	8
豆乳 ごはん かぶのスープ ハムカツ なめたけ和え ゼリー シナモントースト・牛乳	せんべい ごはん キャベツのみそ汁 厚揚げとそぼろの煮物 ポテトサラダ ヨーグルト バームクーヘン・牛乳	ビスケット ごはん まいたけ汁 鶏のチーズ焼き 切干大根のサラダ ゼリー オレンジケーキ・牛乳	ポーロ ごはん ナスのみそ汁 タラのバターしょうゆ焼き 野菜ソテー オレンジ お好み焼き・麦茶	チーズ ごはん 白菜のクリーム煮 オムレツ アスパラサラダ ヨーグルト ミニパン・牛乳	希望保育 
10	11	12	13	14	15
せんべい ごはん 肉豆腐 いわしの梅煮 カミカミサラダ ゼリー お麩のラスク・牛乳	ポーロ ごはん 小松菜とはんぺんのすまし汁 野菜コロッケ ひじきの炒煮 オレンジ あんマーガリンサンド・牛乳	チーズスティック カレーピラフ コンソメスープ 鶏のマーマレード焼き きゅうりとツナのサラダ アイス <small>(もも・つぼみはヨーグルトに変更)</small> デコワッフル・牛乳	豆乳 おにぎり すきやき風煮 ハンバーグ照焼味 パイナップル スイートポテト・麦茶	ビスケット ごはん キャベツのみそ汁 赤魚煮 バンサンスー ヨーグルト せんべい・牛乳	ウエハース あんかけ丼 ゼリー 麦茶
17	18	19	20	21	22
せんべい ごはん ほうれん草のすまし汁 ウィンナー 炒り豆腐 オレンジ ビスケット・牛乳	豆乳 ごはん わかめのみそ汁 魚のみぞれ煮 マカロニサラダ ゼリー チーズフランス・牛乳	ビスケット ごはん 親子煮 肉団子 もやしのナムル ヨーグルト おにぎり・麦茶	ポーロ ごはん なめこ汁 プリ照り焼き 肉じゃが メロン ココアケーキ・牛乳	チーズ ごはん ニラ玉スープ 焼肉 <small>きゅうりとちくわのポン酢和え</small> ゼリー ビスケット・麦茶	希望保育 
24	25	26	27	28	29
ビスケット ごはん 大根のみそ汁 チキン味噌カツ 和え物 ヨーグルト なべやき・牛乳	チーズスティック ごはん 卵豆腐のすまし汁 エビマヨ ビーフン炒め オレンジ フルーツサンド・麦茶	せんべい ごはん ミネストローネ 焼きベーコン ブロッコリーの和え物 ゼリー 金時豆ケーキ・牛乳	ポーロ ごはん カレーシチュー フルーツヨーグルト メーブルトースト・牛乳	豆乳 ごはん 白菜のみそ汁 鮭のみそマヨ焼き 小松菜のごま醤油和え ゼリー クッキー・牛乳	ウエハース 焼きそば ヨーグルト 麦茶

※水分補給、  
虫歯予防に麦茶が出ています



6月の  
予定栄養

エネルギー	520kcal
タンパク質	19.7g
脂質	15.1g
塩分	1.6g

