



# よていこんだてひょう



たっこんどもえん 以上児

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
	ヤッホークラブ			七夕会	
ナスのみそ汁 魚肉ソーセージ焼き ほうれん草の和え物 ゼリー	厚揚げと小松菜のすまし汁 鶏肉のしょうが焼き カリフラワーのカレーマヨ和え ヨーグルト	レタススープ ハムカツ きゅうりの塩昆布和え ゼリー	みそ汁 カジキの甘辛焼き 肉野菜炒め オレンジ	天の川スープ 星のハンバーグ カラフルサラダ 七夕ゼリー	きつね井 ヨーグルト 麦茶
シュガートースト・牛乳	小倉抹茶ケーキ・牛乳	お麩のラスク・牛乳	たまごサンド・牛乳	お米のタルト・牛乳	
8	9	10	11	12	13
	ヤッホークラブ		おにぎりの日		
みそ汁 野菜コロッケ 納豆和え ゼリー	コンソメスープ ウィンナー スパゲッティサラダ ヨーグルト	せんべい汁 赤魚煮 ゆかり和え ゼリー	肉団子と白菜のスープ 野菜豆腐ナゲット メロン	まいたけ汁 五目卵の野菜あんかけ ひじきの和え物 ヨーグルト	希望保育 
チーズフランス・牛乳	ホットケーキ・牛乳	お好み焼き・麦茶	ツナマヨコーントースト・牛乳	ミニたい焼き・牛乳	
15	16	17	18	19	20
	ヤッホークラブ	お誕生会			
海の日 	小松菜のみそ汁 焼鮭 切干大根の炒煮 オレンジ	はんぺんのすまし汁 ケチャップライス 豚カツ 夏野菜サラダ アイス	みそ汁 つくねの照り煮 ブロッコリーと竹輪のマヨサラダ ゼリー	ニラと卵のすまし汁 かぼちゃとさつま芋コロッケ 鶏ささみのごま和え ヨーグルト	こども縁日 
	ウィンナーサンド・牛乳	デコクローツサン・牛乳	キッシュ・麦茶	クッキー・牛乳	
22	23	24	25	26	27
	ヤッホークラブ				
キャベツのみそ汁 信田煮 カニカマのポン酢和え ゼリー	わかめスープ 肉団子 ゴーヤチャンプルー オレンジ	なめこ汁 タラの野菜あんかけ キャベツのおかか和え ゼリー	カレーシチュー フルーツヨーグルト	四川風スープ 鶏のシュニツェル ナムル ゼリー	希望保育 
ウエハース・アイス	ジャムサンド・牛乳	なべやき・牛乳	きなこトースト・牛乳	バームクーヘン・牛乳	
29	30	31	<div data-bbox="925 1489 1276 1724" data-label="Text"> <p>2・9・16・23・30日 ヤッホークラブです！ お楽しみに♪</p>  </div>		
	ヤッホークラブ				
じゃが芋のポトフ エビマヨ いんげんの和え物 ゼリー	みそ汁 鮭のチーズフライ マカロニのケチャップ炒め オレンジ	キムチ鍋風 焼きベーコン なめたけ和え ゼリー			
ビスケット・牛乳	ヨーグルトケーキ・麦茶	メーブルトースト・牛乳			

**7月の予定栄養摂取量**


エネルギー 420kcal  
たんぱく質 20.1g  
脂質 17.6g




**7月の行事予定**

11日(木) おにぎりの日 🍙  
※お家からのおにぎりをお願いします

17日(水) お誕生会 🎂  
※お家からのご飯はいりませんよ



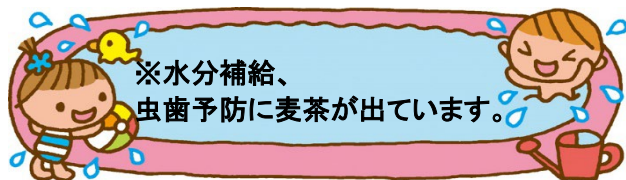


# よていこんだてひょう



たっこんどもえん 未満児

月	火	水	木	金	土								
1	2	3	4	5	6								
豆乳	ビスケット	ポーロ	チーズ	せんべい	ウエハース								
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	きつね丼								
ナスのみそ汁	厚揚げと小松菜のすまし汁	レタススープ	みそ汁	天の川スープ	ヨーグルト								
魚肉ソーセージ焼き	鶏肉のしょうが焼き	ハムカツ	カジキの甘辛焼き	星のハンバーグ	麦茶								
ほうれん草の和え物	カリフラワーのカレーマヨ和え	きゅうりの塩昆布和え	肉野菜炒め	カラフルサラダ									
ゼリー	ヨーグルト	ゼリー	オレンジ	七タゼリー									
シュガートースト・牛乳	小倉抹茶ケーキ・牛乳	お麩のラスク・牛乳	たまごサンド・牛乳	お米のタルト・牛乳									
8	9	10	11	12	13								
豆乳	ポーロ	ウエハース	ビスケット	チーズ	希望保育 								
ごはん	ごはん	ごはん	おにぎり	ごはん									
みそ汁	コンソメスープ	せんべい汁	肉団子と白菜のスープ	まいたけ汁									
野菜コロッケ	ウィンナー	赤魚煮	野菜豆腐ナゲット	五目卵の野菜あんかけ									
納豆和え	スパゲッティサラダ	ゆかり和え	メロン	ひじきの和え物									
ゼリー	ヨーグルト	ゼリー		ヨーグルト									
チーズフランス・牛乳	ホットケーキ・牛乳	お好み焼き・麦茶	ツナマヨコーントースト・牛乳	ミニたい焼き・牛乳									
15	16	17	18	19	20								
海の日 	豆乳	ポーロ	ビスケット	チーズスティック	こども縁日 								
	ごはん	はんぺんのすまし汁	ごはん	ごはん									
	小松菜のみそ汁	ケチャップライス	みそ汁	ニラと卵のすまし汁									
	焼鮭	豚カツ	つくねの照り煮	かぼちゃとさつま芋コロッケ									
	切干大根の炒煮	夏野菜サラダ	ブロッコリーと竹輪のマヨサラダ	鶏ささみのごま和え									
	オレンジ	アイス (つぼみ・ももはヨーグルト)	ゼリー	ヨーグルト									
	バターロール・牛乳	デコクロワッサン・牛乳	キッシュ・麦茶	クッキー・牛乳									
22	23	24	25	26	27								
豆乳	ポーロ	チーズ	ウエハース	せんべい	希望保育 								
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん									
キャベツのみそ汁	わかめスープ	なめこ汁	カレーシチュー	四川風スープ									
信田煮	肉団子	タラの野菜あんかけ	フルーツヨーグルト	鶏のシュニツェル									
カニカマのポン酢和え	ゴーヤチャンプルー	キャベツのおかか和え		ナムル									
ゼリー	オレンジ	ゼリー		ゼリー									
ウエハース・アイス	ジャムサンド・牛乳	なべやき・牛乳	きなこトースト・牛乳	バームクーヘン・牛乳									
29	30	31	 <div data-bbox="1181 1646 1516 1904"> <p>7月の予定栄養摂取量</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>521cal</td> </tr> <tr> <td>タンパク質</td> <td>19.6g</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>15.4g</td> </tr> <tr> <td>塩分</td> <td>1.6g</td> </tr> </table> </div>			エネルギー	521cal	タンパク質	19.6g	脂質	15.4g	塩分	1.6g
エネルギー	521cal												
タンパク質	19.6g												
脂質	15.4g												
塩分	1.6g												
豆乳	ビスケット	ポーロ											
ごはん	ごはん	ごはん											
じゃが芋のポトフ	みそ汁	キムチ鍋風											
エビマヨ	鮭のチーズフライ	焼きベーコン											
いんげんの和え物	マカロニのケチャップ炒め	なめたけ和え											
ゼリー	オレンジ	ゼリー											
ビスケット・牛乳	ヨーグルトケーキ・麦茶	メープルトースト・牛乳											



※水分補給、虫歯予防に麦茶が出ています。