



よていこんだてひょう



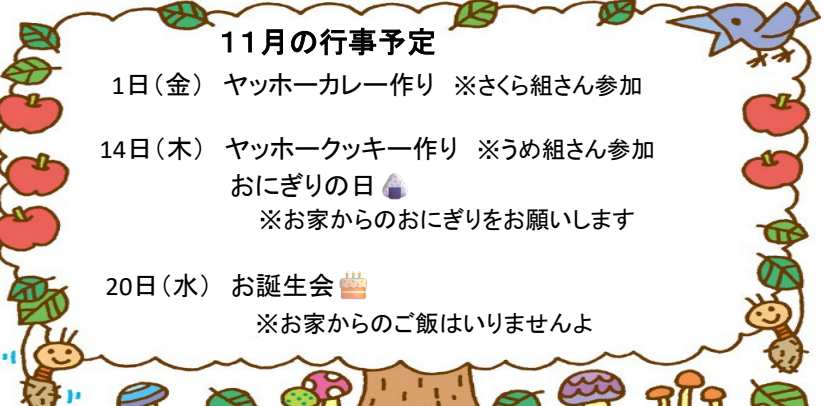
たっこんどもえん 以上児

月	火	水	木	金	土
				1	2
				ヤッホークラブ	
				ヤッホーカレー ヨーグルト	ナポリタン ゼリー 麦茶
				ジャムサンド・牛乳	
4	5	6	7	8	9
振替休日 	わかめのみそ汁 グリルドチキン ランチオンパスタ ヨーグルト	かぶとしいたけのスープ エビマヨ 白菜のごま和え オレンジ	卵豆腐のすまし汁 ちくわの磯辺焼き れんこんのシャキシャキ和え ゼリー	チンゲン菜と春雨のスープ 肉団子 バンバンジー ヨーグルト	希望保育 
	スイートポテト・麦茶	バームクーヘン・牛乳	お麩のラスク・牛乳	バターロール・牛乳	
11	12	13	14	15	16
			 の日・ヤッホークラブ(うめ)		未満児発表会
さつま汁 焼鮭 ひじきの炒煮 ゼリー	肉豆腐 五色納豆 オレンジ	豆腐とほうれん草のスープ 野菜コロッケ カミカミサラダ ヨーグルト	豚汁 ゼリー 	ナスのみそ汁 鶏カツ 小松菜と竹輪の和え物 ヨーグルト	パン 牛乳 
ココアケーキ・牛乳	ミニパン・牛乳	ピザ風トースト・麦茶	クッキー・牛乳	せんべい・牛乳	
18	19	20	21	22	23
		お誕生会🎂			
親子煮 わかめのみそ汁 ヨーグルト	里芋ときこのみそ汁 ハムカツ 切干大根の炒煮 オレンジ	ケチャップライス コンソメスープ コーンフレークチキン きゅうりとツナのサラダ アイス	なめこ汁 赤魚煮 野菜のナムル りんご	白菜と肉団子のスープ ブロッコリーとマカロニのサラダ ヨーグルト	勤労感謝の日 
あんマーガリンサンド・牛乳	せんべい・牛乳	デコワッフル・牛乳	なべやき・牛乳	ビスケット・牛乳	
25	26	27	28	29	30
ミネストローネ ウインナー ほうれん草とツナの和え物 ヨーグルト	小松菜とお麩のみそ汁 炒り豆腐 オレンジ	キムチ鍋風 ポテトサラダ ゼリー	キャベツのみそ汁 カジキの甘辛焼き すき昆布の炒煮 ヨーグルト	きのこスープ 焼きベーコン 野菜ソテー ゼリー	焼肉丼 ヨーグルト 麦茶 
たこ焼き・牛乳	フルーツサンド・麦茶	お麩のラスク・牛乳	マーラーカオ・牛乳	クッキー・牛乳	



11月の予定栄養摂取量

エネルギー	421kcal
タンパク質	20.1g
脂質	18.7g
塩分	1.9g



11月の行事予定





- 1日(金) ヤッホーカレー作り ※さくら組さん参加
- 14日(木) ヤッホークッキー作り ※うめ組さん参加
おにぎりの日 🍙
※お家からのおにぎりをお願いします
- 20日(水) お誕生会 🎂
※お家からのご飯はいりませんよ





よていこんだてひょう

たっこんどもえん 未満児

月	火	水	木	金 1	土 2
 <p>11月の予定栄養摂取量 エネルギー 518kcal タンパク質 18.5g 脂質 16.2g 塩分 1.5g</p>				チーズ	ウエハース
			ごはん ヤッホーカレー ヨーグルト	ナポリタン ゼリー 麦茶	
4	5	6	7	8	9
振替休日 	ビスケット ごはん わかめのみそ汁 グリルドチキン ランチョンパスタ ヨーグルト	ポーロ ごはん かぶとしいたけのスープ エビマヨ 白菜のごま和え オレンジ	ウエハース ごはん 卵豆腐のすまし汁 竹輪の磯辺焼き れんこんのシャキシャキ和え ゼリー	せんべい ごはん チンゲン菜と春雨のスープ 肉団子 バンバンジー ヨーグルト	希望保育 
	スイートポテト・麦茶	バームクーヘン・牛乳	お麩のラスク・牛乳	バターロール・牛乳	
11	12	13	14	15	16
ビスケット ごはん さつま汁 焼鮭 ひじきの炒煮 ゼリー	ポーロ ごはん 肉豆腐 五色納豆 オレンジ	ウエハース ごはん 豆腐とほうれん草のスープ 野菜コロッケ カミカミサラダ ヨーグルト	せんべい ごはん 豚汁 ゼリー 	チーズ ごはん ナスのみそ汁 鶏カツ 小松菜と竹輪の和え物 ヨーグルト	ウエハース パン 牛乳 (発表会) 
ココアケーキ・牛乳	ミニパン・牛乳	ピザ風トースト・牛乳	クッキー・牛乳	せんべい・牛乳	
18	19	20	21	22	23
ビスケット ごはん 親子煮 わかめのポン酢和え ヨーグルト	ウエハース ごはん 里芋ときのこのみそ汁 ハムカツ 切干大根の炒煮 オレンジ	せんべい ケチャップライス コンソメスープ コーンフレークチキン きゅうりとツナのサラダ アイス	チーズ ごはん なめこ汁 赤魚煮 野菜のナムル りんご	ポーロ ごはん 白菜と肉団子のスープ ブロッコリーとマカロニのサラダ ヨーグルト	勤労感謝の日 
あんマーガリンサンド・牛乳	せんべい・牛乳	デコワッフル・牛乳	なべやき・牛乳	ビスケット・牛乳	
25	26	27	28	29	30
ビスケット ごはん ミネストローネ ウィンナー ほうれん草とツナの和え物 ヨーグルト	ポーロ ごはん 小松菜とお麩のみそ汁 炒り豆腐 オレンジ	チーズ ごはん キムチ鍋風 ポテトサラダ ゼリー	せんべい ごはん キャベツのみそ汁 カジキの甘辛焼き すき昆布の炒煮 ヨーグルト	ビスケット ごはん きのこスープ 焼きベーコン 野菜ソテー ゼリー	ウエハース 焼肉丼 ヨーグルト 麦茶 
たこ焼き・牛乳	フルーツサンド・麦茶	お麩のラスク・牛乳	マーラーカオ・牛乳	クッキー・牛乳	

