



よていこんだてひょう



たっこんこどもえん 以上児

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
チンゲン菜と豆腐の中華スープ 鶏つくねの照り煮 バンサンスー ゼリー	卵豆腐のすまし汁 魚のカレー焼き きゅうりの塩昆布和え ヨーグルト	マーボー豆腐 りんごサラダ ゼリー	かぶと厚揚げのみそ汁 鶏肉のしょうが焼き 小松菜と納豆の和え物 ヨーグルト	コンソメスープ ミートローフ 付け合わせ ゼリー	パン 牛乳 (以上児発表会)
ビスケット・牛乳	ミニパン・牛乳	抹茶ケーキ・牛乳	せんべい・麦茶	メープルトースト・牛乳	
9	10	11	12	13	14
	ヤッホークラブ🍰		おにぎりの日🍙		
ほうれん草のみそ汁 カップグラタン 肉じゃが みかん	親子煮 ひじきのポン酢和え ヨーグルト	ナスのみそ汁 野菜コロッケ すき昆布の炒煮 オレンジ	すいとん汁 青菜のごま和え ゼリー	クリームシチュー きゅうりとツナの和え物 ヨーグルト	希望保育
せんべい・麦茶	さくらケーキ・麦茶	お麩のラスク・牛乳	クッキー・牛乳	ピザ風トースト・牛乳	
16	17	18	19	20	21
		誕生会🎂			
小松菜の味噌汁 グリルドポーク カリフラワーのカレーマヨ和え ゼリー	白菜と肉団子のスープ ニラともやしのナムル ヨーグルト	炊き込みご飯 わかめの味噌汁 照り焼きチキン きゅうりのなめたけ和え アイス	すきやき風煮 焼売 ちくわの酢の物 オレンジ	大根のみそ汁 赤魚煮 かぼちゃサラダ ヨーグルト	焼きそば ヨーグルト 麦茶
クッキー・牛乳	たまごサンド・牛乳	ショートケーキ風・牛乳	なべやき・牛乳	バームクーヘン・牛乳	
23	24	25	26	27	28
	クリスマス会🎄				
なめこ汁 エビマヨ 野菜ソテー ヨーグルト	ミネストローネ ハンバーグ ブロッコリーとハムのごま和え クリスマスカップデザート	ワンタンスープ ウィンナー さつま芋サラダ ゼリー	キャベツのみそ汁 焼鮭 大根のきんぴら みかん	カレーシチュー フルーツヨーグルト	希望保育
ビスケット・牛乳	フルーツサンド・麦茶	黒豆ケーキ・牛乳	スティックパン・牛乳	せんべい・麦茶	
30	31				

年末休み



12月の 予定栄養摂取量

エネルギー 438kcal
タンパク質 20.0g
脂質 17.8g
塩分 1.8g



12月の行事予定

- 10日(火) ヤッホークーキデコレーション🍰
※さくら組さん参加
- 12日(木) おにぎりの日🍙
※お家からのおにぎりをお願いします。
- 18日(水) お誕生会🎂
※お家からのご飯はいりませんよ

